

KURSE & VERANSTALTUNGEN

2024

1. Halbjahr

Familie

Gesundheit

Senioren

Fachkräfte

Ehrenamt

Integration

Haus Bramkamp

Propsteistr. 1
53639 Königswinter
Tel. 02244 / 9000055
Mobil. 0157 / 555 87 860



Fam. Shala

***Kroatische und
Internationale Küche***

Öffnungszeiten

Täglich 17:00 - 23:30

*Sonn- und Feiertage 11:00 - 14:30
17:00 - 23:30*

Warme Küche

*Montag - Samstag 17:00 - 22:00
Sonn- und Feiertage 11:00 - 14:30
17:00 - 22:00*

Mittwoch Ruhetag

Familie

Auszeit für werdende Mamas	7
PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm	8
Wohltuende und Achtsame Berührung	9
Krabbelzwerge	10
Tierische fit Training	11
Tierisch fit	12
Kleine Füße – Große Bewegungen	14
Trommeln frei aus der Seele raus	15
Auf ins Leben – Fertig – Los!	16
Gesund und fit durchs Jahr	17
Escape Games	18
Vater-Kind-Nachtwanderung	20
Die Wunder des Waldes	21
Baby- und Juniorsitter	22
Erste Hilfe am Kind	23

Gesundheit

Rücken Fit – Gesunder Rücken	24
Mit Spaß wieder beweglich	25
Entspannung PUR	26
Lass deinen Atem tanzen	27
Eine kleine Anleitung zur Entspannung	28
Golden Age	29

Senioren

Notfälle im Alter – Erste-Hilfe für Senioren	30
Wohnraumberatung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung	31
Golden Age	32

Fachkräfte

Fachkraft U3	34
Qualifikationskurs für Kindertagespflege	36
Erste Hilfe am Kind	38
Autismus – Spektrum und Störung	39

Fachkräfte

Mit geht's nicht gut, ich will zu Mama	40
Du meinst, ich bin auffällig?	41
SGB VIII und KiBiz NRW – was ist wichtig?	42
Mit den Kleinsten ins Gespräch kommen	43
Bildungsprämie	43
Zusammenarbeit mit geflüchteten Kindern und Familien	44
Raus in die Natur – Erlebnispädagogik	45
Hilf mir es selbst zu tun	46
Lasst uns gemeinsam Trommeln	47
Wenn Eltern sich trennen	48
Gesund alt werden im Erzieherberuf	49
Trauer in der Kita und KTP	50
Hauen, Spucken, Beißen – gehört das so?	51
Herausforderung angenommen!	52
Dreckspatzen mögens auch sauber	54
Mehr als nur Windelwechseln!	54
Die frühe Kunst des Einschlafens	55
Kindeswohl – Prävention und Gewährleistung	56
Entwicklungsstörungen erkennen und gut damit umgehen	57
Was nun? Kindern mit Auffälligkeiten gerecht werden	58

Ehrenamt

Ausbildungsgang für Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit	60
„Für die Freude am Lernen“	62
Weiterbildung: Ehrenamtliche Seniorenbegleiter	63
Beratung rund ums Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement	64
Junges Engagement	64
Soziales Leben. Angebote. Hilfen.	65
Ehrenamt macht Spaß	65

Integration

Weiterbildung: Ehrenamtliche Integrationslotsen	66
Ankommenspaten für Geflüchtete	68
Aktuelle Herausforderungen im Ehrenamt	69
Fahrrad-Check	70
Teilnahmebedingungen	72

Impressum

V.i.S.d.P.: Perspektiven für das Leben e.V.
 Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
 Jochen Beuckers
 Telefon: 02223/9236-0
 Telefax: 02223/9236-22
 kurse@haus-heisterbach.de
 www.perspektiven-fuer-das-leben.de



Satz: Bärbel Gemmel

Bankverbindung:

Perspektiven für das Leben e.V.
 Volksbank Köln Bonn eG
 IBAN DE59 3806 0186 5500 5500 17 BIC GENODE33 BRS

Bildquelle: Shutterstock, Pixabay, unsplash, de.freepik.com

Alle Bezeichnungen in diesem Kursheft gelten jeweils in weiblicher und männlicher Form.



**Optik
Kraemer**
Oberpleis

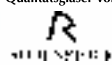
Dollendorfer Str. 9
 53639 Königswinter
 Tel. 02244 6882

Mo. – Fr.: 8.30 – 18.30 Uhr
 Sa.: 8.30 – 13.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch auf www.optikkraemer.com



Wir verwenden
Qualitätsgläser von



...Psssst!

**Jetzt die tollen Angebote bei
Optik Kraemer nicht verschlafen!**

Foto: Andres Rodriguez/fotolia.com

Perspektiven für das Leben e. V.

Perspektiven für das Leben e. V. hat seinen Sitz in Haus Heisterbach im Siebengebirge. Der Verein möchte Menschen ganzheitlich unterstützen und weiterbilden.

Perspektiven für das Leben e.V. arbeitet mildtätig und ist parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig.



Die drei Hauptaufgaben des Vereins sind:

- Bildungsangebote für Familien, Fachkräfte in der sozialen Arbeit und ehrenamtlich Engagierte
- Förderung und Unterstützung des Ehrenamts
- Unterstützung und Förderung von Menschen in Not- und Krisensituationen

Der Verein erstellt regelmäßig ein umfangreiches Programm mit Seminaren, Informationsveranstaltungen und Fortbildungen, die ortsnahe und auf den Bedarf und das Interesse der Region abgestimmt sind. Dabei kooperiert der Verein mit anderen Trägern, wie Familienzentren, Kindertagesstätten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen.

Perspektiven für das Leben e.V. ist Träger des Gütesiegels Kindertagespflege des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der Bundesagentur für Arbeit und des Landes Nordrhein-Westfalen. Die Zertifizierung mit dem Gütesiegel Kindertagespflege zeichnet unsere Arbeit mit einer hohen Qualität in der Qualifizierung von Tagesmüttern und -vätern aus. Perspektiven für das Leben e.V. ist zertifizierter Bildungsträger des Bundesverbandes für Kindertagespflege und engagiert sich für die Weiterentwicklung der Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen.

Perspektiven für das Leben e.V. ist anerkannter Fortbildungsanbieter im Rahmen des rheinland-pfälzischen Fortbildungszertifikats „Zukunftschancen Kinder – Bildung von Anfang an“. Fortbildungen, die im Rahmen des Programms anerkannt sind, finden Sie unter der Rubrik Weiterbildung für Fachkräfte.

Perspektiven für das Leben e.V. möchte das Engagement von Ehrenamtlichen unterstützen und ist seit 2008 Träger von „Forum Ehrenamt – Freiwilligenagentur für Königswinter und Umgebung“: eine unabhängige, trägerübergreifende Plattform für ehrenamtliches Engagement in Königswinter.



Auszeit für werdende Mamas

Yoga für Schwangere

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit im Leben einer Frau. Sie erlebt umfassende Veränderungen, was sich körperlich, mental und seelisch bemerkbar macht.

Schwangere Frauen finden häufig zum Yoga, weil sie das Bedürfnis haben, ihre Schwangerschaft bewusst zu erleben, sich wohl und ausgeglichen zu fühlen sowie sich optimal auf das bevorstehende Ereignis der Geburt vorzubereiten.

Sie können den geschützten Raum einer Schwangerenyogastunde dazu nutzen, zu sich und zur Ruhe zu kommen, in den Körper hinein und zu ihrem Baby hinzuspüren.

Durch das Erlernen verschiedener Atemtechniken, Asanas (Yogahaltungen) und Entspannungstechniken können Sie Körper und Geist auf die Geburt vorbereiten, indem Sie den Körper kräftigen, ihn dehnen und sich entspannen. Auch einige schwangerschaftsspezifische Beschwerden können so vermieden bzw. gelindert werden.

Gemeinsam mit anderen werdenden Müttern tun Sie sich selbst und dem Kind, das mit Ihnen verbunden ist, in ruhiger, schöner Atmosphäre etwas Gutes.

Bitte bringen Sie eine Decke, ein Stillkissen und eine Gymnastikmatte mit.

S004.33 donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr | 10 Termine

140,00 €*

6-10 Teilnehmer

Start: 11.01.2024

Anmeldeschluss: 04.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Schwangere Frauen

Referent: Antje Richter-Mendau, Yogalehrerin (BYV)

S004.34 donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr | 10 Termine

140,00 €*

6-10 Teilnehmer

Start: 11.04.2024

Anmeldeschluss: 04.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Schwangere Frauen

Referent: Antje Richter-Mendau, Yogalehrerin (BYV)

*** Durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannte Veranstaltung – die Kursgebühren können bei regelmäßiger Teilnahme anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.**

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr.

PEKiP umfasst vier Ziele, die gleichbedeutend nebeneinander stehen.

Die Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind wird durch Spiel- und Bewegungsanregungen gestärkt, die Kinder bauen im gemeinsamen Spiel Kontakte zu Gleichaltrigen auf und lernen voneinander, Eltern kommen in einen intensiven Austausch mit anderen Eltern und durch Gespräche, bewusste Beobachtungen sowie theoretischen Input wird die individuelle Entwicklung der Babys begleitet.

Bitte bringen Sie ein Handtuch, eine Gymnastikmatte und eine Wickelunterlage mit.

Eine Bezugsperson pro Baby!

K018.127 donnerstags, 16:45 – 18:15 Uhr | 10 Termine

150,00 €

6-9 Teilnehmer

Start: 11.01.2024

Anmeldeschluss: 04.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kinder geboren 9./10./11.2023

Referent: Anna Löbach, PEKiP-Kursleiterin

K018.128 freitags, 09:00 – 10:30 Uhr | 10 Termine

150,00 €

6-9 Teilnehmer

Start: 12.01.2024

Anmeldeschluss: 05.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kinder geboren 1./2./3.2024

Referent: Katharina Adendorf, PEKiP-Kursleiterin

K018.129 donnerstags, 16:45 – 18:15 Uhr | 10 Termine

150,00 €

6-9 Teilnehmer

Start: 11.04.2024

Anmeldeschluss: 04.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kinder geboren 9./10./11.2023

Referent: Anna Löbach, PEKiP-Kursleiterin

K018.130 freitags, 09:00 – 10:30 Uhr | 8 Termine

120,00 €

6-8 Teilnehmer

Start: 12.04.2024

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kinder geboren 12.2023/1./2.2024

Referent: Katharina Adendorf, PEKiP-Kursleiterin

Wohltuende und Achtsame Berührung Babymassage



Die Erfahrung in der Säuglingszeit bildet eine wesentliche Grundlage für Vertrauen, Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, sich in der Welt aufgehoben zu fühlen. Berührung und Zuwendung sind elementare Bedürfnisse des Säuglings.

Die zärtliche Berührung der Babymassage beruhigt und entspannt Ihr Kind und unterstützt gleichzeitig die ganzheitliche Entwicklung Ihres Babys.

Es werden verschiedene grundlegende Massagehandgriffe vermittelt, die es Ihnen ermöglichen, eine individuell angepasste Massage regelmäßig anwenden zu können. Des weiteren erfahren Sie, wie Sie bei Problemen (z. B. Blähungen, Verdauungsschwierigkeiten, Erkältung und Zahnen) durch spezielle Massagen Abhilfe verschaffen können.

Bitte bringen Sie 2 große Handtücher und eine Wickelunterlage mit!

Eine Begleitperson pro Kind!

K014.25 montags, 12:15 – 13:15 Uhr | 4 Termine

60,00 €

5-8 Teilnehmer

Start: 19.02.2024

Anmeldeschluss: 12.02.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Mütter mit Babys ab 8 Wochen

Referent: Svenja Herschel, Hebamme

K014.26 montags, 12:00 – 13:00 Uhr | 4 Termine

60,00 €

5-8 Teilnehmer

Start: 15.04.2024

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Mütter mit Babys ab 8 Wochen

Referent: Svenja Herschel, Hebamme

Krabbelzwerge

FEP® – Frühkindliches-Entwicklungsförderungs-Programm

Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern, die gerne Zeit mit Ihrem Kind verbringen und es durch verschiedene Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Finger- und Berührungsspiele, Knie- und Schoßreiter, sowie Lieder auf spielerische Weise in seiner Entwicklung unterstützen wollen. Neben wechselnden Spielangeboten findet auch der Austausch der Eltern seinen Platz. Mein Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, Ihr Kind als eigene Persönlichkeit mit seinen verschiedenen Vorlieben, Stärken und auch Schwächen zu erleben und zu achten. Denn jedes Kind hat sein eigenes Tempo Fertigkeiten zu entwickeln und Dinge zu erlernen!

Die Kurse basieren auf dem FEP®-Prinzip (Frühkindliches-Entwicklungsförderungs-Programm) und sind in altershomogene Gruppen gegliedert.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch oder eine Krabbeldecke und eine Wickelunterlage mit.

Eine Begleitperson pro Kind!

K115.1 montags, 11:00 – 12:00 Uhr | 8 Termine

120,00 €

5-9 Teilnehmer

Start: 22.01.2024

Anmeldeschluss: 15.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Juli/Aug./Sep. 2023 geborene Kinder

Referent: Svenja Herschel, Hebamme

K115.2 montags, 09:30 – 10:30 Uhr | 9 Termine

135,00 €

5-9 Teilnehmer

Start: 15.04.2024

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Okt./Nov./Dez. 2023 geborene Kinder

Referent: Svenja Herschel, Hebamme

K115.3 montags, 10:45 – 11:45 Uhr | 9 Termine

135,00 €

5-9 Teilnehmer

Start: 15.04.2024

Anmeldeschluss: 08.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Juli/Aug./Sep. 2023 geborene Kinder

Referent: Svenja Herschel, Hebamme

Tierisch fit Training – Dein Bärchen kann!

Nach dem Motto: „Wie der Hase läuft“ finden sich im ganzheitlichen Kindertraining Elemente von Animal Moves (nachgeahmte Tierbewegungen), Yoga, Atemtechniken, Selbstvertrauensübungen und Inhalte der gewaltfreien Kommunikation wieder.

Die Kinder imitieren auf spielerische Art und Weise die Bewegungen auf allen Vieren. Dabei trainieren sie den ganzen Körper, ohne dass es sich wie Training anfühlt.

Die Kinder gewinnen mehr Selbstvertrauen in ihre Kräfte, lernen ihren Körper besser kennen und verbessern ihre motorischen Fähigkeiten. Weiterhin lernen sie früh, gewaltfrei miteinander zu kommunizieren (mit sog. Giraffensprache statt Wolfssprache). Es gilt das Motto: „Je früher, desto besser“. Damit legen die Eltern einen zentralen Grundbaustein für die Fitness ihrer Kinder im Schulsport und im Erwachsenenleben.

***Bei Buchung von zwei Kursen pro Woche (Montag und Freitag) ermäßigte Teilnehmergebühren**

Kiddy Training

K063.5 freitags, 15:30 – 16:15 Uhr | 9 Termine

90,00 €
80,00 € ermäßigt
 7-10 Teilnehmer
Start: 05.01.2024
 Anmeldeschluss: 29.12.2023
 Zielgruppe: Kinder von 4-6 Jahre

K063.8 freitags, 15:30 – 16:15 Uhr | 6 Termine

60,00 €
50,00 € ermäßigt
 7-10 Teilnehmer
Start: 12.04.2024
 Anmeldeschluss: 04.04.2021
 Zielgruppe: Kinder von 4-6 Jahre

Kids Training

K063.6 freitags, 16:30 – 17:15 Uhr | 9 Termine

90,00 €
80,00 € ermäßigt
 7-10 Teilnehmer
Start: 05.01.2024
 Anmeldeschluss: 29.12.2023
 Zielgruppe: Kinder von 6-10 Jahre

K063.9 freitags, 16:30 – 17:15 Uhr | 6 Termine

60,00 €
50,00 € ermäßigt
 7-10 Teilnehmer
Start: 12.04.2024
 Anmeldeschluss: 04.04.2024
 Zielgruppe: Kinder von 6-10 Jahre

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
 Referent: Sergej Feltkamp, Trainer

Tierisch fit – Kinder mit Eltern – Meine Bärenfamilie kann!

Nach dem Motto: „Wie der Hase läuft“ finden sich im ganzheitlichen Training Elemente von Animal Moves (nachgeahmte Tierbewegungen), Yoga, Selbstvertrauensübungen und Inhalte der gewaltfreien Kommunikation wieder.

Die Kinder und Eltern gehen auf alle Viere und trainieren dabei spielerisch im Rahmen eines gemeinsamen Kinder-Eltern-Workouts.

Die Kinder gewinnen mehr Selbstvertrauen in ihre eigenen Kräfte, lernen ihren eigenen Körper besser kennen und verbessern ihre motorischen Fähigkeiten. Weiterhin lernen sie früh, gewaltfrei miteinander zu kommunizieren (mit sog. Giraffensprache statt Wolfssprache). Die Eltern kommen auch auf ihre „Kosten“ und kommen ordentlich ins Schwitzen, stärken die Bindung zu ihren Kindern und erleben gemeinsame Momente mit Spiel und Spaß.

Es gilt das Motto: „Kindererziehung heißt Vorleben“. Die Eltern gehen mit gutem Beispiel voran und legen einen zentralen Baustein für die Fitness ihrer Kinder.

***Bei Buchung von zwei Kursen pro Woche (Montag und Freitag) ermäßigte Teilnehmergebühren**

K063.7

montags, 17:00 – 17:45 Uhr | 9 Termine

135,00 €

120,00 € ermäßigt

5-7 Teilnehmer

Start: 08.01.2024

Anmeldeschluss: 01.01.2024

Zielgruppe: Kinder von 4-10 Jahre mit einem Elternteil

K063.10

montags, 17:00 – 17:45 Uhr | 7 Termine

105,00 €

90,00 € ermäßigt

5-7 Teilnehmer

Start: 08.04.2024

Anmeldeschluss: 01.04.2023

Zielgruppe: Kinder von 4-10 Jahre mit einem Elternteil

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Referent: Sergej Feltkamp, Trainer



**Babysitter werden...
Babysitter suchen ...**

www.babysitter-siebengebirge.de

SECOND HAND FÜR KLEINE LEUTE

Heisternestchen



Erstlingsausstattung

Kinderkleidung

Kinderschuhe

Kindermöbel

Kinderfahrzeuge

Spieleachen

Kinderbücher

Kinderwagen

Schwangerenmode

UND VIELES MEHR

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAGS

10.00 - 12.00 UHR

MITTWOCHS

10.00 - 12.00 UHR

15.00 - 18.00 UHR

In den Schulferien Montag
vormittags und Mittwoch
nachmittags geöffnet.

Gutes Kaufen - Gutes Tun

Gerne nimmt das ehrenamtliche Team zu den Öffnungszeiten
Ihre Sachspenden entgegen. Die Einnahmen fließen zu 100% in
die mildtätige Arbeit des Vereins Bausteine für das Leben e.V. -
Haus Heisterbach.

Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
Buslinie 520 Haltestelle: Kloster Heisterbach

Kleine Füße – Große Bewegungen

Zumba® Kids Junior & Zumba® Kids

Willkommen sind Mädchen und Jungen, die Freude an Musik und Bewegung haben.

Zumba für Kinder verbessert nicht nur die Fitness und Ausdauer, sondern macht auch richtig Spaß! Hier können sie spielerisch ihre Ausdauer, Koordination und Muskelspannung verbessern und trainieren ihre Teamfähigkeit. Beim Zumba entwickeln die Kinder ein gutes Körpergefühl und mehr Selbstvertrauen. Mit immer wieder neuen Liedern und Tanzschritten, wird Spaß garantiert!

Die Kinder können sich bei der ultimativen Tanz- und Spielparty richtig austoben. Es gibt nur eine Regel: richtig abrocken!

Zumba Kids

K103.30 dienstags, 17:30 – 18:15 Uhr | 8 Termine

72,00 €
6-8 Teilnehmer
Start: 16.01.2024
Anmeldeschluss: 09.01.2024
Zielgruppe: Kinder von 7-11 Jahren

K103.32 dienstags, 17:30 – 18:15 Uhr | 10 Termine

90,00 €
6-8 Teilnehmer
Start: 09.04.2024
Anmeldeschluss: 02.04.2024
Zielgruppe: Kinder von 7-11 Jahren

Zumba Kids Junior

K103.29 montags, 15:30 – 16:15 Uhr | 8 Termine

72,00 €
6-8 Teilnehmer
Start: 15.01.2024
Anmeldeschluss: 08.01.2024
Zielgruppe: Kinder von 4-6 Jahren

K103.31 montags, 15:30 – 16:15 Uhr | 10 Termine

90,00 €
6-8 Teilnehmer
Start: 08.04.2024
Anmeldeschluss: 01.04.2024
Zielgruppe: Kinder von 4-6 Jahren

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum
Referent: Yvonne Streuper, Zumbatrainerin

Trommeln frei aus der Seele raus

Trommelworkshop – mit Spaß Musik erleben



Eltern und Kinder ab vier Jahre werden gemeinsam unterschiedliche Rhythmusarten mit Trommeln, Cajon und Percussioninstrumenten kennenlernen. In diesem Workshop geht es vor allem darum, dass Eltern und Kinder viel Freude an unterschiedlichen Rhythmen und gemeinsamer Musik erleben. Die Teilnehmer sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Instrumente mitzubringen, Instrumente werden selbstverständlich auch gestellt.

K073.8

Montag, 16:30 – 18:30 Uhr | 1 Termin

35,00 €

8-14 Teilnehmer

04.03.2024

Anmeldeschluss: 26.02.2024

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Luisenstr. 43a, 53604 Bad Honnef

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 4 Jahre

Referent: Dipl.-Soz.-Päd. Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut

K073.9

Donnerstag, 16:30 – 18:30 Uhr | 1 Termin

35,00 €

8-14 Teilnehmer

16.05.2024

Anmeldeschluss: 09.05.2024

Ort: Familienzentrum Ev. Kindertagesstätte Döllendorf GmbH, Am Dornenkreuz 1, 53639 Königswinter

Zielgruppe: Eltern und Kinder ab 4 Jahre

Referent: Dipl.-Soz.-Päd. Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut

Auf ins Leben – Fertig – Los!

Das Starter-Paket für das erste Lebensjahr

Sie möchten das Beste für Ihr Baby und sich optimal auf das erste Lebensjahr vorbereiten? Dann ist unser Kompaktkurs genau das Richtige für Sie! Hier erfahren Sie alles Wichtige rund um die Entwicklung und Betreuung Ihres Babys.

Das Seminar soll helfen, sich bestens auf das erste Lebensjahr Ihres Kindes vorzubereiten, sich in die neue Rolle einzufinden und die Sicherheit und das Vertrauen in sich als Eltern zu stärken.

- **Ernährung und Schlaf:** Erfahren Sie alles rund um die richtige Ernährung und Schlafgewohnheiten im ersten Lebensjahr.
- **Pflege und Sicherheit:** Sicherheit steht an erster Stelle! Lernen Sie, wie Sie Ihr Baby richtig pflegen und welche Maßnahmen Sie ergreifen können, um eine sichere Umgebung zu schaffen.
- **Gesundheit und Spielen:** Die Gesundheit Ihres Kindes liegt uns am Herzen. Erfahren Sie, wie Sie Krankheiten vorbeugen können und welche Spiele die motorische und geistige Entwicklung fördern.
- **Erziehung und Freude:** Die ersten Jahre sind prägend für die Entwicklung Ihres Kindes. Lernen Sie, wie Sie eine liebevolle Erziehung gestalten können und wie Sie gemeinsam mit Ihrem Baby Freude erleben.

K109.7

Samstag, 09:00-13:00 Uhr | 1 Termin

35,00 €

6-12 Teilnehmer

08.06.2024

Anmeldeschluss: 01.06.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Eltern, Großeltern und Interessierte

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester



Therapeutisches Reiten

Stockhausen

Pädagogische Förderung mit dem Pferd für Kinder und Jugendliche ab 3 Jahren.

www.thr-stockhausen.de

Büro und Reitplatz:

Ruttscheiderstraße 28

53639 Königswinter-Oberpleis

Information und Anmeldung:

Tel.: 02244/82830

Email: webmaster@ThR-Stockhausen.de

Gesund und fit durchs Jahr

Bewährte Hausmittel wiederentdecken

Infektionen begleiten uns in der Familie das ganze Jahr hindurch. Wie bringen wir unseren Nachwuchs gut durchs Jahr?

Bewährte Hausmittel bieten hier eine Fülle von Möglichkeiten, mit denen Eltern ihren Kindern in Krankheitstagen hilfreich zur Seite stehen können. Oftmals können beginnende Infektionen mit altbewährten natürlichen Mitteln schonend bekämpft werden. Erhalten Sie praktische Ratschläge für den Umgang mit kranken Kindern und erfahren Sie, wie Sie ihnen in dieser Zeit liebevoll zur Seite stehen können.

- Vorbeugung von Infektionen
- Natürliche Hausmittel
- Tipps für den Alltag

K058.7

Donnerstag, 18:00 – 20:30 Uhr | 1 Termin

15,00 €

6-12 Teilnehmer

22.02.2024

Anmeldeschluss: 15.02.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Eltern, Interessierte

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester



Kindertagespflege

QUALIFIZIERTE BETREUUNG FÜR KINDER



Ein Beruf für mich?



Informieren Sie sich jetzt!



Perspektiven für das Leben e.V.

Haus Heisterbach | 53639 Königswinter

02223/9236-0 | kurse@haus-heisterbach.de

www.perspektiven-fuer-das-leben.de

ESCAPE GAMES

Geisterhafte Nachtwanderung Kloster Heisterbach

Im November 1888 ereignet sich eine tragische Tragödie, bei einem Fest auf Schloss Drachenburg verschwand der Hausverwalter. Nach mehreren Tage Suche findet man seinen Leichnam im Siebengebirge.

Die Gäste des Abends treffen sich wieder und treffen im Wald auf den Geist des Hausverwalters. Um seine Seele zu erlösen, müssen sie den Täter ausfindig machen. Die Gäste dieser geisterhaften Nachtwanderung bekommen Rollenkarten mit unterschiedlichen Charakteren aus dem 19. Jahrhundert. Jeder übernimmt seine Rolle. Einer der Gäste wird der/die Mörder/Mörderin sein. Dies gilt es nun anhand verschiedener Aufgaben/Spiele/Kombination und Hinweisen, die der sprachlose Geist während der Nachtwanderung offenbart, herauszufinden. Manchmal bedarf es magischer Kräfte, strategischen Denkens und Mut.

Ein spannendes Escape Game im Siebengebirge.

K112.3

Samstag, 18:00 – 21:00 Uhr | 1 Termin

30,00 €

8-30 Teilnehmer

13.01.2024

Anmeldeschluss: 06.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Eingang

Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Referent: Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut

Entdecke das Mittelalter am südlichen Drachenfels

Bist du bereit für ein Abenteuer, das dich in die mystische Welt des Mittelalters im südlichen Drachenfels entführt? Willkommen beim Outdoor Escape Game, einer Herausforderung für Abenteuerer, Geschichtsinteressierte und Mythologie-Liebhaber!

Erlebe das Mittelalter hautnah:

- Charakterrollen und faszinierende Geschichten
- Rätsel, Aufgaben und Outdoor-Teamspiele: Dein Geschick ist gefragt!
- Sportliche Einlagen für Abenteuerer
- Einige Aufgaben lassen sich mit kletternden Einlagen lösen, die perfekt in die Geschichte eingebettet sind. Deine sportlichen Fähigkeiten sind gefragt, um die Herausforderungen zu meistern und verborgene Geheimnisse zu entdecken.

- Geschichtliches Wissen und Sagenwelt des Siebengebirges:
Die Schlüssel zum Erfolg

Nutze dein geschichtliches Wissen und tauche ein in die faszinierende Sagenwelt des Siebengebirges. Die Legenden werden lebendig, während du die Geheimnisse der Region entdeckst und sie in die Lösung der Rätsel einbezieht.

K112.4

Freitag, 18:00 – 20:30 Uhr | 1 Termin

30,00 €

8-25 Teilnehmer

15.03.2024

Anmeldeschluss: 08.03.2024

Ort: Parkplatz unterhalb Weingut Pieper

Bad Honnef, Rhöndorf

Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Referent: Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge,

Musiktherapeut

Abendliches Abenteuer im Nachtigallental im 19. Jahrhundert

Begib dich auf eine faszinierende Zeitreise und entdecke das Siebengebirge im mystischen Schein des Mondes! Willkommen beim Outdoor Escape Game im Nachtigallental, einer Herausforderung für Abenteuerer, Geschichtsinteressierte und Mythologie-Liebhaber! Erlebe das Siebengebirge im fiktiven Licht des 19. Jahrhunderts. Nutze den Mondschein und deine sportlichen Fähigkeiten, um die Herausforderungen der Nacht zu meistern und geheime Pfade im Nachtigallental zu erkunden. Die Legenden werden lebendig, während du die Geheimnisse der Region entdeckst und sie in die Lösung der Rätsel einbezieht.

Schlüpfe in die Rolle des 19. Jahrhunderts:

- Charakterrollen und fesselnde Geschichten
- Rätsel, Aufgaben und Outdoor-Teamspiele: Dein Geschick ist gefragt!
- Mondschein und sportliche Herausforderungen: Ein Abenteuer unter den Sternen
- Geschichtliches Wissen und Sagenwelt des Siebengebirges:
Die Schlüssel zum Erfolg

K112.5

Freitag, 18:00 – 20:30 Uhr | 1 Termin

30,00 €

8-30 Teilnehmer

03.05.2024

Anmeldeschluss: 27.04.2024

Ort: Eingang Nachtigallental, Am Lessing

Zielgruppe: Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren

Referent: Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge,

Musiktherapeut

VATER-KIND-NACHTWANDERUNG

Der Petersberg – Wallfahrt und Zahnradbahn

Über den Petersberger Bittweg, werden wir nach Königswinter wandern. Dort suchen wir ein Relikt aus vergangenen Tagen, die letzte Spur der Petersberger Zahnradbahn.

Zurück geht es über den alten Mönchsweg an der Villa Mühlens vorbei und dann bergauf zum Petersberg zurück.

Natürlich gibt es neben Heimatkundlichem auch ein paar Abenteuer und Spiele zu bestehen. Um diese Gegend ranken sich viele Sagen, denen wir lauschen wollen.

Bitte Taschenlampen und etwas zu Essen/trinken sowie wetterfeste Kleidung mitbringen.

K054.9

Freitag, 18:00 – 21:00 Uhr | 1 Termin

35,00 €

8-14 Teilnehmer

23.02.2024

Anmeldeschluss: 16.02.2024

Ort: VParkplatz auf dem Peterberg (Blick in Richtung Siegburg)

Zielgruppe: Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Referent: Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut

Vom alten Forsthaus zur Löwenburg

Die Grafen von Sayn regierten auf der Löwenburg. Welche Verbindungen gibt es wohl zu den anderen geschichtsträchtigen Bauten im Siebengebirge? Was kann man auf der alten Burgruine noch entdecken?

Dazu gibt es alte Sagen und mystische Geschichten aus dem Siebengebirge.

Bitte Taschenlampen und etwas zu Essen/trinken sowie wetterfeste Kleidung mitbringen.

K054.10

Freitag, 19:00 – 21:30 Uhr | 1 Termin

35,00 €

8-10 Teilnehmer

05.04.2024

Anmeldeschluss: 29.03.2024

Ort: VVS Parkplatz am alten Forsthaus

Zielgruppe: Väter mit Kindern ab 5 Jahren

Referent: Peter Wendland, Dipl. Sozialpädagoge, Musiktherapeut

Die Wunder des Waldes – Eine Naturführung in das geheime Leben der Bäume



Haben Bäume Erinnerungen? Können Fichten miteinander sprechen? Schlafen Eichen und Buchen nachts? Und inwieweit fördern Birke, Esche und Ahorn das menschliche Immunsystem?

Unser Wald steckt voller Wunder und verblüffender Phänomene. Diese spannende Naturführung lässt Teilnehmende eintauchen in das geheime Leben der Bäume.

Zusammen mit dem zertifizierten Waldführer Rainer Harf spüren Naturinteressierte einem unsichtbaren Netzwerk nach, über das sich Bäume untereinander verständigen und das Forschende als „Wood Wide Web“ bezeichnen – das Internet des Waldes.

Sie erfahren, warum der Wald so riecht, wie er riecht, und weshalb dieser typische Duft unsere Gesundheit – Körper und Psyche – stärkt. Sie lernen Bäume mit eigener Persönlichkeit kennen und gehen gemeinsam auf die Suche nach dem größten Lebewesen der Welt.

Im Laufe der Entdeckungsreise wächst mehr und mehr das Verständnis darüber, wie in der Natur alles mit allem zusammenhängt. Und danach werden Teilnehmende garantiert unsere heimische Wildnis mit neuen Augen sehen.

K071.17 Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr | 1 Termin

20,00 € **27.04.2024**
8-20 Teilnehmer Anmeldeschluss: 20.04.2024

K071.18 Samstag, 14:00 – 16:30 Uhr | 1 Termin

20,00 € **29.06.2024**
8-20 Teilnehmer Anmeldeschluss: 22.06.2024

Ort: Eingang Kloster Heisterbach/Torhaus
Zielgruppe: Kinder ab 12 Jahre, Erwachsene
Referent: Rainer Harf, Dipl. Biologe, Waldführer,
Redakteur

Baby- und Juniorsitter



In diesem Kurs lernen Jugendliche ab 14 Jahren den sicheren Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern.

Durch die strukturierte Gliederung wird gezielt auf die Säuglingspflege mit Wickeln, Baden, Nahrungszubereitung und Füttern eingegangen. Im Vordergrund dieses Kurses werden speziell die altersgerechte Betreuung von Kleinkindern besprochen, altersgemäße Spielideen entwickelt und notwendige Sicherheitsmaßnahmen für dieses Alter vorgestellt. Verhaltensregeln beim Babysitten und die besondere Rolle des Babysitters runden das Angebot ab.

Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten die Jugendlichen ein Zertifikat, das sie als qualifizierte Baby- und Juniorsitter ausweist. Bitte ein Passbild für den Bewerbungsbogen mitbringen.

B003.48

10:00 – 15:30 Uhr | 2 Termine

50,00 €

6-12 Teilnehmer

1. Termin: Samstag, 24.02.2024

2. Termin: Sonntag, 25.02.2024

Anmeldeschluss: 17.02.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester

Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe kann Leben retten!

Hier geht es um spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Von der Prävention bis zu Sofortmaßnahmen in Notfällen werden Grundlagen praktisch vermittelt. Es wird nach den Richtlinien (ERC) ausgebildet.

Gutscheine der Unfallkasse werden akzeptiert.

G026.37 Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

02.03.2024

Anmeldeschluss: 17.02.2024

Ort: Familienzentrum Ev. Kindertagesstätte Dollen-
dorf GmbH, Am Dornenkreuz 1, 53639 Königswinter
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.38 Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

25.05.2024

Anmeldeschluss: 11.05.2024

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Luisenstr. 43a,
53604 Bad Honnef
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.39 Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

28.09.2024

Anmeldeschluss: 14.09.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.40 Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

23.11.2024

Anmeldeschluss: 09.11.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

Referent: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Veranstalter: Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/
Euskirchen

Rücken Fit – Gesunder Rücken

Rückentraining nach Pilates Konzept



Fehlbelastungen ausgleichen und einseitigen Verschleißerscheinungen entgegenwirken ist Ziel des Kurses, der Übungen aus der klassischen Rückenschule mit den Konzepten von Pilates und dem Faszien-Training verbindet. Es handelt sich um ein wunderbares Training zur Kräftigung, Vitalisierung und Entspannung von Körper und Geist. Es ist ein ganzheitliches Konzept, welches ausgewogen und effektiv, aber leicht zu erlernen ist.

Bitte bringen Sie ein Handtuch, Sportschuhe sowie eine Gymnastikmatte mit.

G024.54

dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr | 8 Termine

80,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 16.01.2024

Anmeldeschluss: 09.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Frauen und Männer

Referent: Kerstin Giese, Gesundheitsmanagerin

G024.55

dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr | 9 Termine

90,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 09.04.2024

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Frauen und Männer

Referent: Kerstin Giese, Gesundheitsmanagerin

Mit Spaß wieder beweglich

Faszienpilates

Faszien, ein Wort das schon seit vielen Jahren in aller Munde ist. Aber was ist das eigentlich? Und wie soll man die trainieren. Der gesamte Körper ist vom Bindegewebe umgeben und so wie alles sich mit der Zeit verändert tut dies auch das Bindegewebe/Faszien Gewebe. Einst geradlinig und biegsam, ist es in die Jahre gekommen eher wie ein Wollknäuel und wenig flexibel. Bewegungsbeeinträchtigungen und Steifheit sind oft die Folge. Dem kann aber Abhilfe geschaffen werden.

Im Faszientraining erfolgen Ganzkörper-Kräftigungsübungen nach dem Pilates Konzept in Kombination mit intensiven Dehnübungen und dem Einsatz von Faszienrollen. Verspannungen und muskuläre Verklebungen werden behoben. Das perfekte Ganzkörpertraining setzt Trainingsreize, die gezielt auf das Bindegewebe wirken. Die Gewebsflüssigkeiten und Lymphflüssigkeiten werden abgeleitet. Schmerzhafte Verklebungen werden behoben, die Regeneration der Muskulatur wird gefördert und die Beweglichkeit nimmt wieder zu.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

G036.26

dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr | 8 Termine

80,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 16.01.2024

Anmeldeschluss: 09.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Männer und Frauen

Referent: Kerstin Giese, Gesundheitsmanagerin

G036.27

dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr | 9 Termine

90,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 09.04.2024

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Männer und Frauen

Referent: Kerstin Giese, Gesundheitsmanagerin



Entspannung PUR

Qi Gong Einführung in die alte chinesische Bewegungstherapie

Qi Gong ist ein wesentlicher Bestandteil in der „Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)“ und hat sich in China über mehrere Jahrtausende entwickelt.

Die 18 Bewegungen haben ihren Ursprung in der Verbindung von Elementen aus dem Taiji Quan und dem Inneren Training des Qi Gong, der ganzheitlichen Regulation von Körper, Geist und Atem. Qi Gong hilft maßgeblich, die innere Balance und die Achtsamkeit für sich selbst zu finden. Die 18 Bewegungen sind für jeden leicht erlernbar und unterstützen wirksam im alltäglichen Leben.

Bitte bringen Sie dicke, rutschfeste Socken sowie eine Gymnastikmatte mit.

G027.89 montags, 09:30 – 11:00 Uhr | 7 Termine

87,50 € **Start: 29.01.2024**
5-9 Teilnehmer Anmeldeschluss: 22.01.2024

G027.90 mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr | 8 Termine

100,00 € **Start: 31.01.2024**
5-9 Teilnehmer Anmeldeschluss: 24.01.2024

G027.91 montags, 09:30 – 11:00 Uhr | 9 Termine

112,50 € **Start: 08.04.2024**
5-9 Teilnehmer Anmeldeschluss: 01.04.2024

G027.92 mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr | 8 Termine

100,00 € **Start: 10.04.2024**
5-9 Teilnehmer Anmeldeschluss: 03.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
Zielgruppe: Frauen und Männer
Referent: Monika Mönig, Qi Gong-Lehrerin

aufregend • anders • anziehen

MODE

~ Mit Charakter

MODE

~ Mit Persönlichkeit

MODE

~ Von Malu

**BOUTIQUE
MALU**

MODE & SCHUHE MALU
BAD HONNEF

Hauptstr. 32 53604 Bad Honnef
Tel. 02224 / 9879770

MODE & SCHUHE MALU
OBERPLEIS - KÖNIGSWINTER

Dollendorfer Str. 26 53639 Oberpleis-Königswinter
Tel.: 02244 - 90 35 87

Lass deinen Atem tanzen

Hatha Yoga

Hatha-Yoga lebt vom Wechsel zwischen Anspannung & Entspannung und eignet sich hervorragend, um einen Ausgleich zum stressigen Alltag zu erfahren.

Der Kurs vermittelt alle wichtigen Grundlagen des Yoga: Pranayama (Atmung), Asanas (Körperstellungen), ein bisschen Yoga-Philosophie und natürlich viel Entspannung. Die Übungen mit mittlerer Schwierigkeit zielen gleichermaßen auf Entspannung und Flexibilität sowie Kräftigung und Stabilität ab und werden mit Atemübungen und Entspannungseinheiten, wie Phantasiereisen und Kurzmeditationen kombiniert. Eine gute Portion Spaß darf dabei nicht fehlen.

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie ein Kissen sowie eine Gymnastikmatte mit.

G008.16 donnerstags, 20:00 – 21:15 Uhr | 8 Termine

96,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 18.01.2024

Anmeldeschluss: 11.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Männer und Frauen

Referent: Kerstin Giese, Yogalehrerin (AYA)

G008.17 donnerstags, 20:00 – 21:15 Uhr | 8 Termine

96,00 €

6-10 Teilnehmer

Start: 11.04.2024

Anmeldeschluss: 04.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Männer und Frauen

Referent: Kerstin Giese, Yogalehrerin (AYA)

Gut/Heckenhof
Hotel - & Golfresort an der Sieg

FASZINATION GOLF – JETZT EINSTEIGEN!

Platzreifekurs
jetzt nur **139,- €**
statt **219,- €**

Aktion

Schnupperkurs
29,- €

Platzreifekurs inkl. DGV-Zertifikat.
Zwei Wochen gratis spielen auf der 6-Loch
Par 3 Anlage und der Driving Range.

Einfach mal Golf schnuppern ohne
Vorkenntnisse. Spaß haben bei den
ersten Drives und Putts!

Online buchen: www.gut-heckenhof.de · (02243) 92 32 62

Eine kleine Anleitung zur Entspannung

Hatha Yoga

Dem Hatha Yoga werden schon seit Jahrhunderten viele positive Auswirkungen auf die körperliche sowie die seelische Gesundheit nachgesagt.

Lernen Sie in diesem Schnupperkurs die Grundübungen (Asanas) des Yoga kennen. Erfahren Sie die Auswirkungen von geführten Entspannungseinheiten und die Auswirkungen, die Atemübungen auf Körper und Geist haben.

Der Kurs ist für alle Altersklassen geeignet. Genauso wie für alle körperlichen Leistungsvoraussetzungen.

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie ein Kissen sowie eine Gymnastikmatte mit.

G009.3

donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr | 8 Termine

96,00 €

6-8 Teilnehmer

Start: 18.01.2024

Anmeldeschluss: 11.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Frauen und Männer

Referent: Kerstin Giese, Yogalehrerin (AYA)

G009.4

donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr | 8 Termine

96,00 €

6-8 Teilnehmer

Start: 11.04.2024

Anmeldeschluss: 04.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Frauen und Männer

Referent: Kerstin Giese, Yogalehrerin (AYA)



Apothekerin Sabine Nöthel
Dollendorfer Str. 400
53639 Königswinter

Tel. 02244/870620
Fax. 02244/870621

- Kompressionsstrümpfe und Bandagen nach Maß
- Inkontinenzberatung, Stomaversorgung
- Naturheilmittel und Homöopathie
- Kosmetikkabine und Beratung
- Lieferservice

Golden Age

Hatha Yoga für Senioren

Yoga kennt keine Altersgrenze! Das ganzheitliche System Yoga ist gerade für ältere Menschen ein großes Geschenk.

Alle Körperübungen werden angeleitet und von den Teilnehmern entsprechend ihrer individuellen Fitness und Tagesform ausgeführt. Die Teilnehmer dürfen sich so bewegen, wie sie können, ohne Stress und Leistungsdruck. Regenerierende Phasen der Entspannung und Meditation ergänzt mit einfachen Atemübungen harmonisieren den Fluss der Lebensenergie.

Menschen in fortgeschrittener Lebensphase profitieren durch die vielfältigen Wirkungen von Yoga: körperliche und geistige Entspannung, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, verbesserte Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Balance und Stressresistenz tragen dazu bei, die eigene Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten.

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie ein Kissen sowie eine Gymnastikmatte mit.

G035.26

dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr | 11 Termine

**170,50 €*
6-10 Teilnehmer**

Start: 09.01.2024

Anmeldeschluss: 02.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Senioren

Referent: Dr. Nikolaus Nagel, Yogalehrer (BDY)

G035.27

dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr | 12 Termine

**186,00 €*
6-10 Teilnehmer**

Start: 09.04.2024

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Senioren

Referent: Dr. Nikolaus Nagel, Yogalehrer (BDY)

*** Durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannte Veranstaltung – die Kursgebühren können bei regelmäßiger Teilnahme anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.**

Notfälle im Alter – Erste-Hilfe für Senioren

Die Lebensumstände von Senioren gestalten sich oftmals in der Art, dass es zu besonderen Notfällen kommen kann. Bewegungsmangel, chronische Erkrankungen, wie z. B. Diabetes sowie die oftmals nur schwer barrierefrei zu gestaltende häusliche Umgebung sind hier mögliche Ursachen.

Die Themen dieser Veranstaltung sind vom Scheitel bis zur Sohle auf Besonderheiten im Alter ausgewählt: Schlaganfall, Herzinfarkt und Angina Pectoris, Diabetes mellitus, Flüssigkeitsdefizite, Versorgung von Wunden und Verletzungen am Bewegungsapparat. Hierbei liegt der Schwerpunkt im Erkennen der Symptome – nicht im Stellen von Diagnosen!

Wann muss der Notruf abgesetzt werden und vor allem wie?

Erste Hilfe ist Silber, Vorbeugung ist Gold und so erhalten Sie auch Tricks und Kniffe, die bestenfalls Notfälle verhindern und Leiden einschränken!

Vor allem erfahren Sie aber wie Sie sich selber schützen können!

C004.10

Freitag, 13:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

39,00 €

19.04.2024

12-20 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 12.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Senioren, Interessierte

Referent: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Veranstalter: Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/
Euskirchen



JOHANNITER





Ihr
Stephan Wirz
Bestattermeister



**BESTATTUNGSHAUS
WIRZ**
Seit Generationen seit 1900
Meister- und Ausbildungsbetrieb

Hauptstraße 116 - 53639 Königswinter - ☎ 0 22 23 2 22 64 - www.bestattungshaus-wirz.de

Wohnraumberatung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung



Für die meisten Menschen gilt: sie wollen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben und in ihren eigenen vier Wänden wohnen. Voraussetzung hierfür ist aber oft die Umgestaltung der Wohnung entsprechend den veränderten Anforderungen, die das Alter stellt. Die Wohnung muss sicher, praktisch und bequem sein und kann dann einen längeren Verbleib zuhause, auch bei Pflegebedarf ermöglichen!

Die Mitarbeiterinnen der AWO Wohnberatung beraten ältere, behinderte, pflegebedürftige und in der Alltagskompetenz eingeschränkte Menschen im gesamten Rhein-Sieg-Kreis.

Der Vortrag der Wohnberatungsstelle ist zahlreich bebildert und zeigt viele praktische Beispiele.

Die Erfahrungen zeigen, dass die altersgerechte Umgestaltung der Wohnung oft mit einfachen Mitteln möglich ist. Die Beseitigung von Gefahrenquellen verhindert Unfälle, der Einsatz von Hilfsmitteln erleichtert alltägliche Abläufe und der barrierefreie Umbau ermöglicht das selbständige Leben auch im Rollstuhl.

C023.3

Dienstag, 14:30 – 16:00 Uhr | 1 Termin

5,00 €

8-15 Teilnehmer

14.05.2024

Anmeldeschluss: 07.05.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Senioren, Interessierte

Referenten: Elke Emmerich, AWO Wohnraumberatung Rhein-Sieg-Kreis

Golden Age

Hatha Yoga für Senioren



Yoga kennt keine Altersgrenze! Das ganzheitliche System Yoga ist gerade für ältere Menschen ein großes Geschenk. Alle Körperübungen werden angeleitet und von den Teilnehmern entsprechend ihrer individuellen Fitness und Tagesform ausgeführt.

Die Teilnehmer dürfen sich so bewegen, wie sie können, ohne Stress und Leistungsdruck. Regenerierende Phasen der Entspannung und Meditation ergänzt mit einfachen Atemübungen harmonisieren den Fluss der Lebensenergie.

Menschen in fortgeschrittener Lebensphase profitieren durch die vielfältigen Wirkungen von Yoga: körperliche und geistige Entspannung, erhöhte Konzentrationsfähigkeit, verbesserte Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Balance und Stressresistenz tragen dazu bei, die eigene Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten.

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

G035.26 dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr | 11 Termine

170,50 €*

6-10 Teilnehmer

Start: 09.01.2024

Anmeldeschluss: 02.01.2024

G035.27 dienstags, 15:00 – 16:30 Uhr | 12 Termine

186,00 €*

6-10 Teilnehmer

Start: 09.04.2024

Anmeldeschluss: 02.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Senioren

Referent: Dr. Nikolaus Nagel, Yogalehrer (BDY)

*** Durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannte Veranstaltung – die Kursgebühren können bei regelmäßiger Teilnahme anteilig von der Krankenkasse übernommen werden.**

Forum

Ehrenamt

Wir engagieren uns.



Wir engagieren uns!



engagiertestadt
königswinter

**EHRENAMTSTAG
KÖNIGSWINTER**

Samstag,

09. März 2024

Aula CJD Königswinter

Einlass 13.00 Uhr, Beginn 14.00 Uhr

Vereine präsentieren sich

Workshops und Mit-mach-Aktionen

Preisverleihung **Drachenstarkes Ehrenamt** –

entdecken Sie die Vielfalt des Engagements in
Königswinter!

www.forum-ehrenamt.de

Fachkraft U3 – Kompetenzen in der Früherziehung

Zusatzqualifizierung für Fachkräfte

Kinder unter drei Jahren gehören in den Kindertagesstätten und in der Kindertagespflege inzwischen zum Alltag. Der Zuwachs an Kindern unter drei Jahren in der Betreuung ist eine große Herausforderung für die Fachkräfte. Die ersten drei Lebensjahre eines Kindes sind entscheidend für seine weitere Biografie. Unverzichtbar für die Betreuung und Förderung von Kindern unter drei Jahren sind daher kompetente pädagogische Fachkräfte mit einem breiten theoretischen und praktischen Wissen in der Frühpädagogik.

Die Zusatzqualifizierung „Fachkraft U3 – Kompetenzen in der Früherziehung“ richtet sich an alle pädagogischen Fachkräfte, die mit Kindern unter drei Jahren arbeiten. Ziel ist es, Kenntnisse und Handlungskompetenzen im Umgang mit diesen Kindern zu erweitern.

Die Zusatzqualifizierung ist praxis- und kompetenzorientiert aufgebaut und orientiert sich an den tatsächlichen Handlungsanforderungen in der Praxis. Praxiserfahrene Referenten integrieren ihre Erfahrungen und Kenntnisse aus der Arbeit in Einrichtungen und Kindertagespflege. Selbstgesteuerte Lernprozesse ergänzen die eigenständige Erarbeitung von Themen anhand von Lernsituationen. Dazu gehört die Reflexion der eigenen Lernentwicklung und die Dokumentation des individuellen Lernwegs in Form eines Lerntagebuchs.

Themen der berufsbegleitenden Fortbildung sind u. a. erprobte Methoden für die individuelle Beobachtung, Dokumentation und Förderung der Bildungs- und Entwicklungsprozesse von Kleinkindern und die Möglichkeiten zum Aufbau einer fördernden Bildungspartnerschaft zwischen Erziehern und Eltern.

Der Qualifizierungskurs besteht aus zwei Teilen:

- einem Grundkurs mit 80 Unterrichtsstunden (freitags, 18:30–21:30 Uhr und samstags, 09:00–16:00 Uhr) und
- einem Wahlpflichtteil zur Vertiefung mit mind. 20 weiteren Unterrichtsstunden, die selbst aus den mit **U3** gekennzeichneten Kursen des Programms zusammengestellt werden können.

Nach Abschluss des Qualifizierungskurses kann nach einer Prüfung das Zertifikat „Fachkraft U3“ erworben werden.

A042.11

freitags/samstags | 13 Termine

990,00 €*

8-15 Teilnehmer



Termin auf Anfrage

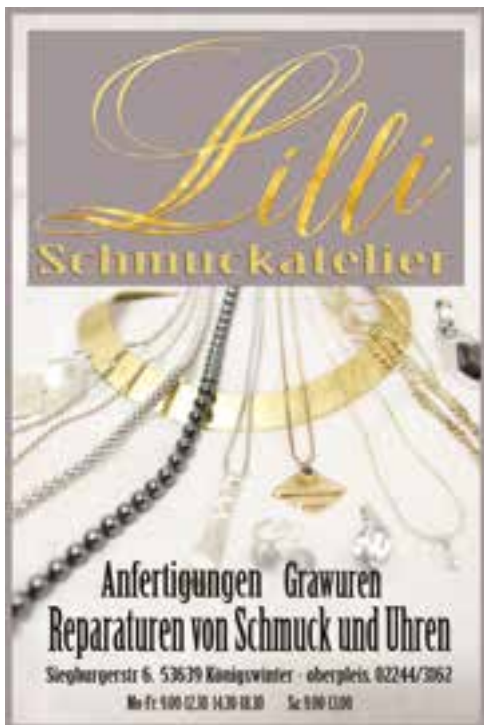
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Erzieher/innen, Kindertagespflege-
personen, pädagogische Fachkräfte

Referenten: praxiserfahrene Referenten mit unter-
schiedlichen Schwerpunkten in der Frühpädagogik

***Kosten zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr**

Der Bildungsscheck des Landes NRW und der Prämiengutschein
des Bundes werden anerkannt und reduzieren den Teilnehmerbe-
trag. Ratenzahlung des Teilnehmerbetrages ist ebenfalls möglich.



Qualifikationskurs für Kindertagespflege

– Anschlussqualifizierung QHB 160 +

Die QHB-Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen entwickelt sich bundesweit zum Standard und ist bereits im KiBiz NRW verankert. Die Anschlussqualifizierung QHB 160+ ist mit dem Ziel der beruflichen Gleichstellung für bereits tätige und nach dem DJI 160 zertifizierte Kindertagespflegepersonen konzipiert.

Der Qualifizierungskurs QHB 160+ ist kompetenzorientiert aufgebaut und bietet den Teilnehmenden ein hohes Maß an Weiterentwicklung der persönlichen, sowie der fachlichen Kompetenzen. Im QHB wird eine neue kompetenzorientierte Lehr-Lern-Methodik angewandt und die vorhandenen Kompetenzen, sowie die individuellen Bedürfnisse und Kenntnisse der Teilnehmer*innen fließen ins Kursgeschehen mit ein. Der Kurs wird durch praxiserfahrene Referent*innen aus den jeweiligen Fachbereichen kompetent angeleitet und unterstützt.

Die Qualifizierung umfasst 160 UE in Präsenzveranstaltungen, sowie 40 Stunden als Selbstlerneinheiten und wird einen Zeitraum von ca. 8-12 Monaten bis zur abschließenden Lernergebnisfeststellung beanspruchen. Der Kurs teilt sich auf überwiegend Wochenend-Seminare (Fr./Sa.), mögliche Online-Seminare und vereinzelte Abendseminare auf.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Teilnehmer*in verfügt über Erfahrung als Kindertagespflegeperson
- Qualifizierungskurs nach DJI 160 UE ist abgeschlossen oder vom Bundesverband für Kindertagespflege anerkannte pädagogische Fachkräfte
- Konzeption über die eigene Tagespflegestelle ist vorhanden bzw. wird neu erstellt

Der Bildungsscheck des Landes NRW und der Prämiegutschein des Bundes werden anerkannt und reduzieren den Teilnehmerbeitrag. Ratenzahlung des Teilnehmerbeitrags ist ebenfalls möglich.

A138.2

160 UE

1.250,00 € *

8-15 Teilnehmer

Start: 19.01.2024

Anmeldeschluss: 05.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen nach DJI 160 mit gültiger Pflegeerlaubnis oder päd. Fachkräfte

zertifiziert durch



*** zzgl. Prüfungsgebühr und Kosten Bundeszertifikat**

TREFFPUNKT ALLER GENERATIONEN

Mittwochscafé



ÖFFNUNGSZEITEN
JEDEN
MITTWOCH
15.00 - 17.00 UHR

Haus Heisterbach,
GELBER RAUM

Eingang direkt neben
der Chorruine

*Treffpunkt, Beratung
Veranstaltungen*

Haus Heisterbach, 53639 Königswinter
Buslinie 520 Haltestelle: Kloster Heisterbach

Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe kann Leben retten!

Hier geht es um spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Von der Prävention bis zu Sofortmaßnahmen in Notfällen werden Grundlagen praktisch vermittelt. Es wird nach den Richtlinien (ERC) ausgebildet.

Gutscheine der Unfallkasse werden akzeptiert.

G026.37

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

02.03.2024

Anmeldeschluss: 17.02.2024

Ort: Familienzentrum Ev. Kindertagesstätte Dollen-
dorf GmbH, Am Dornenkreuz 1, 53639 Königswinter
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.38

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

25.05.2024

Anmeldeschluss: 11.05.2024

Ort: Familienzentrum Villa Kunterbunt, Luisenstr. 43a,
53604 Bad Honnef
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.39

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

28.09.2024

Anmeldeschluss: 14.09.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

G026.40

Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr | 1 Termin

65,00 €

12-20 Teilnehmer



JOHANNITER

23.11.2024

Anmeldeschluss: 09.11.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum
Zielgruppe: Baby- und Juniorsitter, Erzieher,
Kindertagespflegepersonen, Eltern, Großeltern

Referent: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Veranstalter: Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg/
Euskirchen

Autismus – Spektrum und Störung

In diesem Seminar werden Grundlagen zum Thema Autismus vermittelt, sowie praktische Ideen für die alltägliche Arbeit. Wer mit autistischen Kindern und ihren Eltern arbeitet, ist immer wieder herausgefordert, die Besonderheiten zu verstehen und angemessen mit ihnen umzugehen. Autist:innen sind in besonderer Weise in ihrer Wahrnehmung, ihren Gedanken und Taten unterschiedlich. Sie zeigen (für uns) ungewöhnliche Verhaltensweisen und brauchen daher sensible und kreative Menschen, die sie in ihrer Entwicklung begleiten. Erweitern Sie Ihre Fachkompetenz zum Thema Autismus und bringen Sie gerne eigene Fragen und Fallbeispiele mit.

Inhalte der Fortbildung:

- Definition und Formen des Autismus
- Besondere Verhaltensweisen verstehen und einordnen
- Tagesstruktur, Rituale, Gewohnheiten
- Unterstützung von Kommunikation und Sozialkompetenz
- Notfallpläne und kurzfristige Hilfen
- Langfristige Entwicklungsbegleitung
- Kooperation mit Eltern und dem Helfernetzwerk

A050.4

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-14 Teilnehmer



27.01.2024

Anmeldeschluss: 13.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl.Sozialarbeiterin

STUDIO FÜR
NATUR
KOSMETIK

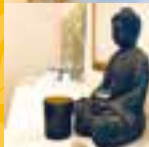
 Dr. Hauschka-
Behandlungen

 Massagen

 Fußpflege

 Zusatz-
behandlungen

Dr. Hauschka



Besuchen Sie uns in unserem
neuen Naturkosmetikstudio
mit modernem, ruhigen Ambiente.

Königswinterer Str. 751
direkt gegenüber unseres Bioladens
Terminvereinbarung direkt im Laden oder
telefonisch unter 0228 442168



Himmel und Erde



Königswinterer Str. 708 - 710 | 53227 Bonn-Oberkassel
tel. (0228) 44 21 68

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9 - 19 Uhr • Sa. 9 - 16 Uhr
www.himmel-und-erde-naturkost.de



bioladenhimmelunderde



bioladen.himmelunderde

Mit geht's nicht gut, ich will zu Mama

Krankheiten – erkennen, Kindergesundheit – erhalten und fördern



ErzieherInnen/Tagespflegepersonen und Eltern sind natürlich stets um die Gesundheit der Kinder bemüht. Aber manchmal gehen die Meinungen, was notwendige Sorge und was Überbesorgtheit ist, auseinander.

Die Veranstaltung will aufzeigen wo die Grenzen verlaufen, was wichtig und was übertrieben ist. Es wird geklärt, welcher Gesundheitszustand in der Einrichtung toleriert werden kann und ab wann das Kind nach Hause gehört. Wie kann ich das deutlich gegenüber den Eltern vertreten? Mit welchen Maßnahmen kann ich die Gesunderhaltung in meiner Gruppe fördern und welchen Beitrag können die Eltern leisten?

Durch die Inhalte sowie Ihre Fragen an die Referentin und den Austausch mit den TeilnehmerInnen bekommen Sie Sicherheit in gesundheitsförderndem Verhalten, im Krankheitsfall und im Gespräch mit den Eltern.

A109.6

Donnerstag, 18:00 – 21:00 Uhr | 1 Termin

60,00 €

6-12 Teilnehmer



01.02.2024

Anmeldeschluss: 18.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädag. Fachkräfte

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester

Du meinst, ich bin auffällig?

Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten verstehen



In dieser Fortbildung geht es um die Unterscheidung von verhaltens- und entwicklungsbedingten Auffälligkeiten und Störungen.

Wann ist eine Auffälligkeit nur vorübergehend und wann wird sie manifest? Wann braucht das Kind professionelle Hilfe und wie kann ich förderlich sein?

Um diese Unterscheidung verstehen und Eltern beraten zu können, brauchen pädagogische Fachkräfte Sicherheit in der Wahrnehmung, Dokumentation und Auswertung der Ergebnisse. Sie können sehr viel für auffällige Kinder tun, indem sie Zusammenhänge richtig deuten.

Inhalte der Fortbildung:

- Wahrnehmen, Beobachten, Dokumentieren und Interpretieren
- Klassifikation von Verhaltensstörungen
- Klassifikation von Entwicklungsstörungen
- Graduelle Unterschiede erfassen
- Arbeitshypothesen bilden
- Alltagstaugliche Unterstützung anbieten
- Eltern beraten und Fachstellen hinzuziehen

A022.2

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



17.02.2024

Anmeldeschluss: 03.02.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte

Referent: Maria Zens, Dipl. Heilpädagogin,
Dipl. Sozialarbeiterin

SGB VIII und KiBiz NRW – was ist wichtig?

Gesetze und Regeln in der Kindertagespflege



Die Gesetze und Regelungen auf dem Gebiet der Kindertagespflege sind ständig im Wandel. Auf Bundesebene gilt das SGB VIII, auf Landesebene das KiBiz und jede Kommune hat ihre eigene Satzung oder ihre eigenen Richtlinien.

Welche Regeln sind wichtig?

Welche Rechte und Pflichten habe ich als Kindertagespflegeperson?

Diese und weitere Fragen werden in der Fortbildung besprochen. Als Rechtsanwältin mit langjähriger Erfahrung und eigener Expertise als Kindertagespflegeperson wird sie die Fragen der Teilnehmenden rund um das Thema Rechte und Pflichten, insbesondere bzgl. der Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und der Fachberatung beantworten und die Selbstkompetenz der Teilnehmenden in Bezug auf rechtliche Fragen stärken.

A037.10

Montag, 19:00 – 21:30 Uhr | 1 Termin

60,00 €

6-12 Teilnehmer



19.02.2024

Anmeldeschluss: 05.02.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen

Referent: Eva-Maria Koslowski, Rechtsanwältin, Kindertagespflegeperson

Mit den Kleinsten ins Gespräch kommen

Sprachentwicklung U3

Verstehen und verstanden werden – ein wichtiger Baustein, um sich in der Gesellschaft zurecht zu finden und sein Leben bewältigen zu können.

Viele Fachkräfte und Eltern sind verunsichert:

Ist die Sprachentwicklung des Kindes „normal“?

Was kann ich anbieten, um die Kinder zu unterstützen?

Wie erkenne ich Auffälligkeiten und was kann ich machen?

An diesem Abend erhalten Sie Einblick in die Sprachentwicklung der Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren:

- Entwicklung der Sprache und des Sprechens
- Alltagsbegleitende Sprachförderung
- Erkennen von Auffälligkeiten und mögliche Unterstützung

A086.13

Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



05.04.2024

Anmeldeschluss: 22.03.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädag. Fachkräfte

Referent: Nicole Ling, staatl. anerk. Heilpädagogin,

Fachkraft f. Sprachförderung RLP, Familientherapeutin

Bildungsprämie

Wenn Sie beruflich voran kommen wollen, indem Sie einen Kurs, eine Qualifizierung oder ein Seminar besuchen, haben Sie die Möglichkeit einen Prämiegutschein zu beantragen. Mit dem Prämiegutschein werden 50 Prozent der Weiterbildungskosten vom Bund übernommen, max. jedoch 500,- €. Sie können den Prämiegutschein einmal jährlich erhalten; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Wichtig: Erst beraten lassen, dann anmelden!

» **Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie**

Beratung erhalten Sie unter der kostenlosen Hotline 0800/2623000 oder unter www.lernet.de

Zusammenarbeit mit geflüchteten Kindern und Familien

Schon lange besuchen geflüchtete Kinder aus zahlreichen Ländern unsere Krippen und Kitas. Das Thema Flucht und Migration ist pädagogischen Fachkräfte zur Selbstverständlichkeit und täglichen Herausforderung geworden.

Sie wollen die Familien verstehen, ihre Geschichte und Kultur kennenlernen und eine individuelle Unterstützung anbieten. Dabei ist es nicht leicht zu erkennen welche Möglichkeiten und Notwendigkeiten bestehen.

Es drängt sich auch die Frage auf, wie man Diversität (Vielfalt) im Alltag wertschätzen und Unterschiede akzeptieren kann?

Wie stehen wir zum Thema Migration und zu den Eltern mit ihren zum Teil ganz anderen Erziehungsvorstellungen und Werten?

Wie können wir mit den Eltern eine Erziehungs- und Bildungspartnerschaft eingehen, wo wir uns doch in unseren Haltungen scheinbar sehr voneinander unterscheiden?

Und schließlich: wie können wir im Alltag ganz konkret an der Inklusion der Kinder und Familien mitwirken?

Ganz praktisch gehören förderliche Situationen für die Entwicklung der Sprache, der Motorik, der sozial-emotionalen Kompetenz, des Spielverhaltens und Selbstständigkeit dazu.

An konkreten Fallbeispielen orientiert, werden wir uns dem Thema und seiner praktischen Umsetzung nähern. Wir werden neue kreative und alltagstaugliche Lösungen erarbeiten, die das Zusammenleben erleichtern und die gesunde Entwicklung aller Kinder fördert.

A141.1

Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer

05.04.2024

Anmeldeschluss: 22.03.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: pädag. Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl.Sozialarbeiterin



Raus in die Natur – Erlebnispädagogik Seiltechniken und Erlebniskonstruktionen im Wald



Der Einsatz von Seilen, Slackline als erlebnispädagogisches Element ist Schwerpunkt dieses Seminars.

Erlebnispädagogische Einheiten im Kita-Alltag ermöglichen den Aufbau von Kompetenzen wie Durchhaltevermögen, Frustrationstoleranz, Kommunikation und Zusammenhalt.

Entdecken Sie die Faszination der Erlebnispädagogik im Wald und erleben Sie die Kunst der Seiltechnik und Erlebniskonstruktionen in einem einzigartigen Bildungsseminar. Das Seminar kombiniert theoretisches Wissen mit praktischen Übungen im Freien.

Inhalte der Fortbildung:

- Grundlagen der Seilkonstruktionen
- Materialkunde, Ausrüstung und Sicherheitsstandards
- Praktische Anwendungen
- Seiltechnik und Slackline
- Praktisches Selbsterleben

Es werden Einheiten im Wald stattfinden. Deshalb bitte wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen sowie, wenn vorhanden eigenes Material (Gurte, etc.)

A095.5

freitags, 15:00 – 20:00 Uhr | 2 Termine

160,00 €

6-12 Teilnehmer



1. Termin: 19.04.2024

2. Termin: 26.04.2024

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: pädag. Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen, Interessierte

Referent: Peter Wendland, Dipl.-Soz.-Päd., Musiktherapeut

Hilf mir es selbst zu tun

Montessori in der Kita und der KTP



Maria Montessori spricht von der großen Bedeutung der ersten drei Lebensjahre für die Gesamtentwicklung des Menschen. Dabei weist sie besonders auf die sensitiven Phasen für Sprache, Bewegung und Ordnung hin.

Die vorbereitete Umgebung, in welcher der Erwachsene als Bindeglied zwischen Kind und Material wirkt, rückt dabei immer wieder in den Mittelpunkt. Sie schafft den Raum, in dem sich die Selbstbildungsprozesse der Kinder entwickeln und entfalten können. Alles zusammen ist jedoch nur möglich, durch die genaue Beobachtung, welche Montessori als eine Kernkompetenz für das pädagogische Handeln sieht und über die der Erwachsene seine Informationen zum Herstellen entwicklungsgerechter Erfahrungen bekommt.

Die Erkenntnisse und die Sichtweise von Maria Montessori geben Anregungen den Alltag in der Tagespflege zu gestalten und die Umgebung vorzubereiten.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Themen Haltung des Erwachsenen, Beobachtung, Entwicklungsaufgaben, sensible Phasen, Selbstbildungsprozesse, vorbereitete Umgebung, sowie praktische Ideen im Austausch.

A026.7

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



20.04.2024

Anmeldeschluss: 06.04.2024

Ort: Montessori Kinderhaus Oberpleis e.V.,

Herresbacherstr. 6, 53639 Königswinter

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Claudia Amborn-Nuhn, Erzieherin,
Fachkraft Inklusion, KTP

Lasst uns gemeinsam Trommeln

Musik und Rhythmus in der Kita



Trommeln ist archaisch, kräftig, erdet und schafft Gemeinsamkeit. Wir trommeln auf unterschiedlichen Schlaginstrumenten und schauen, dass wir verschiedene Rhythmen kombinieren.

Praktische Übungen und Methoden werden an dem Abend vermittelt. Ziel ist es, das Selbsterfahren in die Arbeit mit Kindern zu transformieren. Welche Möglichkeiten habe ich, wie leite ich was an und wie wirke ich Chaos entgegen.

Trommeln bedeutet immer Struktur! Und die gebe ich vor, wenn ich eine Gruppe anleite! Praktische Übungen und Methoden in einem Abend zusammengefasst.

Bitte viel Spaß am Musizieren mitbringen!

A098.5

Donnerstag, 18:00 – 22:00 Uhr | 1 Termin

60,00 €

6-12 Teilnehmer

25.04.2024

Anmeldeschluss: 11.04.2024

Ort: Familienzentrum Ev. Kindertagesstätte Dollendorf GmbH, Am Dornenkreuz 1, 53639 Königswinter

Zielgruppe: pädag. Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen, Interessierte

Referent: Peter Wendland, Dipl.-Soz.-Päd., Musiktherapeut

Wenn Eltern sich trennen

Trennung und Scheidung – Hilfe für Kinder

Die Zahl der elterlichen Trennungen steigt weiterhin an. Es sind alternative Lebensformen entstanden wie Patchwork-Familien, Ein-Elternfamilien, Stief-Familien, Regenbogenfamilien, die inzwischen als Selbstverständlichkeit betrachtet werden. Und auch wenn sie tatsächlich nicht mehr ungewöhnlich sind, können sie für Kinder zur Belastung werden.

Damit Kinder die Veränderungen in der Familie gut verkraften und sogar davon profitieren, brauchen sie feinfühligere Erwachsene an ihrer Seite, die ihnen helfen, sich in der neuen Situation zurecht zu finden. Der Wechsel in eine neue Familiensituation kann als Transition bezeichnet werden und erfordert Aufmerksamkeit, Energie und Geduld.

Grundsätzlich ist nicht die elterliche Trennung an sich das Problem, sondern die Angst, Orientierungslosigkeit und Schuldgefühle der Kinder. Diese ganz natürlichen Empfindungen zeigen sich in unterschiedlichen Verhaltensweisen, die mehr oder weniger auffällig sein können.

In diesem Seminar geht es darum den kindlichen Gedanken, Empfindungen, Wünschen und Möglichkeiten auf die Spur zu kommen, Ressourcen aufzuspüren und aktiv an der Bewältigung der Herausforderung mitzuwirken.

Ganz praktische Maßnahmen und kreative Bewältigungsstrategien stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Auch Fallbesprechungen und konkrete Fragen sind sehr willkommen.

A142.1

Donnerstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



25.04.2024

Anmeldeschluss: 11.04.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl.Sozialarbeiterin



Regina Pieker

Heisterbacherstr. 43
53639 Königswinter

Tel.: 0 22 23 / 29 68 28
Fax: 0 22 23 / 29 82 46

Gesund alt werden im Erzieherberuf

Im Erzieherberuf alt zu werden stellt, für manch eine Kita-Mitarbeiter*in, Krippen-Erzieher*in oder Kindertagespflegeperson eine große Herausforderung dar. Man denke nur an die zunehmenden Ansprüche durch die Inklusion, an den Personalmangel, an die eigenen körperlichen Grenzen und Einschränkungen, wenn es z. B. darum geht, Kinder auf den Arm zu nehmen oder mit ihnen auf dem Boden herumzukurabbeln. Geht das alles noch gut mit Mitte 60?

Gleichzeitig zeigen sich neue Aufgaben in den Bildungsbereichen und in der Kooperation mit den Eltern, besonders auch mit geflüchteten Familien. Hinzu kommen die Veränderungen im Team, die Differenzen zwischen jungen und älteren Mitarbeitenden. Erziehungsstile, Gewohnheiten und die Haltungen unterscheiden sich und werden alltäglich in Frage gestellt.

All diesen Herausforderungen kann man begegnen, indem man den Stressoren auf den Grund geht und auf die Ressourcen schaut. Prävention muss man planen und ganz praktisch gestalten. Ob durch ein verändertes Zeitmanagement, eine neue Pausenplanung, Tagesstruktur oder Schallschutz in den Räumen. Auch die wertschätzende Kommunikation im Team, mit Blick auf die Kompetenzen jedes Einzelnen schafft eine Arbeitsatmosphäre, die man als altersgerecht und förderlich bezeichnen kann.

Inhalt der Fortbildung:

- Evaluation von Stressmomenten
- Maßnahmen zur Stressreduktion
- Ressourcenorientierung ganz praktisch
- Vorteile der älteren Mitarbeitenden
- Wertschätzende Kommunikation im Team
- Altersgerechte Arbeitsbedingungen
- Prävention zum Erhalt der Arbeitskraft

A143.1

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer

22.06.2024

Anmeldeschluss: 08.06.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl.Sozialarbeiterin

Trauer in der Kita und KTP Umgang mit Trauer, Verlust und Tod

In Kindertagesstätten kommt es immer wieder vor, dass Kinder, Eltern und Erzieherinnen auf verschiedene Weise mit Krankheit, Sterben und Tod konfrontiert werden. Der Verlust der Großmutter, die Diagnose einer unheilbaren Krankheit oder der Tod eines geliebten Haustiers bewegt Kinder wie Erwachsene gleichermaßen.

Wie kann dieses schwere Thema kindgerecht aufgearbeitet werden und die Sorgen und Ängste der Kinder aufgegriffen werden? Diese und weitere Fragen werden in der Veranstaltung aufgegriffen.

Erzieher:innen werden dazu befähigt, die Themen Sterben, Tod und Trauer in der Kindertagesstätte nicht nur präventiv aufzugreifen, sondern auch in akuten Situationen handlungsfähig für Kinder, Eltern, Team und sich selber zu sein.

A112.6

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

7-12 Teilnehmer

24.08.2024

Anmeldeschluss: 10.08.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: pädag. Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Nicola Hamelmann, Fachkinderkrankenschwester



Ihr Italiener in Ittenbach mit täglich frisch zubereiteten Speisen!
Kommen Sie vorbei und genießen Sie Ihr Essen bei einem
leckeren Glas Wein.



Königswinterer Straße 297, 53639 Königswinter-Ittenbach
Tel. 0 22 23 / 29 59 700, info@osteriacasamia.de
www.osteriacasamia.de

Hauen, Spucken, Beißen – gehört das so? Frühkindliche Regulation und mögliche Störungen

Sowohl Eltern als auch pädagogische Fachkräfte wünschen sich zufriedene Babys und Kleinkinder. Sie wünschen den Kindern, dass sie gut schlafen, gut gedeihen und voller Vertrauen die Welt erkunden, in einer sicheren Bindung zu den Bezugspersonen. Aus ihnen sollen selbstständige und soziale Kinder werden, die lernen, Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen.

Wie kommt es, dass manche Kleinkinder ihre Bedürfnisse besser zeigen und regulieren können als andere? Und warum können Eltern manchmal die Bedürfnisse der Kinder nicht oder nur schwer erkennen? Woher kommen Schlafstörungen, exzessives Schreien, Fütterstörungen, anklammernd-ängstliche Verhaltensweisen, Wutausbrüche und oppositionelle Verhaltensweisen? Und was hat das mit Erziehung und Bindung zu tun?

Es drängt sich die Frage auf, wie man Kinder im Alltag unterstützen kann – durch Beziehungsangebote, eine förderliche Umgebung und durch die Beratung der Eltern. Denn dysfunktionale Interaktionen belasten nicht nur das Kind, sondern auch sein Umfeld. Frühkindliche Auffälligkeiten in diesem Bereich fordern sehr viel Geduld und Ruhe von den Bezugspersonen. Und nicht zuletzt braucht es kreative Lösungen, um diese Kinder in ihrer Entwicklung kompetent zu begleiten.

Inhalte der Fortbildung

- Frühkindliche Entwicklung und Regulation
- Exzessives Schreien, Einschlaf- und Durchschlafstörungen, Fütter- und Gedeihstörungen, anklammernd-ängstliche Verhaltensweisen, oppositionelle und aggressive Verhaltensweisen, Spielunlust
- Beobachtbare Verhaltensweisen verstehen/Bedürfnisse erkennen
- Eltern unterstützen und mit ihnen zum Wohl des Kindes kooperieren

A144.1

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer

24.08.2024

Anmeldeschluss: 10.08.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin



Herausforderung angenommen! Kleinstkinder ticken anders



Sowohl für die Arbeit in der altersgemischten Gruppe als auch in der Krippe braucht es als Fundament für eine gute Bindung und Beziehung vor allem Feinfühligkeit für diese Altersgruppe und Wissen um entwicklungspsychologische Grundlagen.

An praktischen Beispielen aus Ihrem Alltag mit Kleinstkindern werden wir wichtige Stationen der Entwicklung betrachten, da diese Altersgruppe andere Impulse benötigt als über 3-jährige.

Inhalt der Fortbildung:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Grundlagen der Sprachentwicklung
- Einfühlen in die Altersstufen
- Bindung und Beziehungsgestaltung in der Praxis

A131.4

Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer

30.08.2024

Anmeldeschluss: 16.08.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte

Referent: Nicole Ling, staatlich anerkannte

Heilpädagogin, Fachkraft f. Sprachförderung RLP, Familientherapeutin



INHOUSE

VERANSTALTUNGEN

Unsere Veranstaltungen können auch als Inhouse Veranstaltung gebucht und auf die Wünsche und Bedürfnisse ihrer Einrichtung zugeschnitten werden.

Ob Elternabend, Teamfortbildung oder Veranstaltungen für Kinder, wir konzipieren für Sie eine individuell auf ihre Vorstellungen eingehende Fortbildung, welche die für sie wichtigsten Themenschwerpunkte beinhaltet.

Elternabend

Kurse für Kinder

Teamfortbildung

Familienangebote

und vieles mehr ...

Bei Interesse und Fragen unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!



Perspektiven für das Leben e.V.
Haus Helsterbach | 53639 Königswinter
Telefon 02223/9236-0
E-Mail kurse@haus-helsterbach.de

Dreckspatzen mögens auch sauber

Hygiene in der Kita und der KTP

Viren und Bakterien sind in der Kita und der Kindertagespflege einfach an der Tagesordnung. Geregelt wird Hygiene durch Vorschriften zur Desinfektion, dem Lebensmittelhygienerecht und den Rahmenhygieneplänen. Die Arbeit mit Kindern besonders mit Kleinkindern erfordert aufgrund des noch im Aufbau befindlichen Immunsystems besondere Sorgfalt im hygienischen Handeln. In allen Betreuungssituationen muss dies Berücksichtigung finden, wie zum Beispiel der Zubereitung von Babynahrung, im Umgang mit Lebensmitteln, der Pflege und alltäglichen Spielsituationen. Auch die Raumhygiene und die persönliche Hygiene spielen eine wichtige Rolle im Alltag.

Das Seminar informiert über die wichtigsten Bestimmungen und Maßnahmen zur Hygiene und Lösungen bei der Umsetzung im Alltag. Fragen und Fallbeispiele können eingebracht werden.

A058.7
Donnerstag, 18:00 – 21:00 Uhr | 1 Termin
60,00 €

6-12 Teilnehmer


19.09.2024

Anmeldeschluss: 05.09.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädag. Fachkräfte

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester

Mehr als nur Windelwechseln!

Pflege in der Kita und der KTP

Für Säuglinge und Kleinkinder im U2 Bereich finden Begegnung und Beziehung in großem Maße über die pflegerische Versorgung statt. Dabei ist die Grundlage eine korrekte Pflege, die in der Ausbildung oft nur gestreift wird. Sind aber Unsicherheiten beseitigt, lässt sich die Pflege für Beziehungs- und pädagogische Arbeit nutzen. In diesem Kurs können Sie Ihr pflegerisches Wissen erweitern, besprechen Sie Ihre Fragen und Erfahrungen und entwickeln Ideen für eine fördernde und liebevolle Pflege.

A128.3
Donnerstag, 18:00 – 21:00 Uhr | 1 Termin
60,00 €

6-12 Teilnehmer


10.10.2024

Anmeldeschluss: 26.09.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte, Interessierte

Referent: Nicola Hamelmann, Kinderkrankenschwester

Die frühe Kunst des Einschlafens



In der Betreuung der Unter-3-Jährigen ist das Einschlafen bzw. der Mittagsschlaf immer mal wieder Thema, besonders wenn sich Bedürfnisse unterscheiden oder sogar widersprechen.

Eltern haben oftmals einen anderen Rhythmus als die Betreuungseinrichtung, ganz zu schweigen von den individuellen Bedürfnissen der zu betreuenden Kinder.

Entscheidend ist in der sensiblen Interaktion zwischen Betreuenden und Kindern neben Rhythmus, Routine und Ritual auch die Bindung. Sie ist die Basis für Vertrauen und Sicherheit. Durch eine sichere Bindung kann das Kind in Ruhe einen guten Wach-Schlaf-Rhythmus entwickeln und schließlich das eigene Einschlafen selbst regulieren.

Bis es zu einem passenden Schlafrhythmus des Kindes kommt, braucht es Vertrauen, Geduld und kreative Lösungen. Daran darf gearbeitet werden. Denn die Kunst des Einschlafens ist ein gemeinsamer Lernprozess. Ergebnisse der neuesten Schlafforschung werden den Teilnehmer*innen überraschende Aha-Effekte bringen.

A017.2

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer

**12.10.2024**

Anmeldeschluss: 28.09.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte

Referent: Maria Zens, Dipl. Heilpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin

Kindeswohl – Prävention und Gewährleistung

Das Kindeswohl zu schützen ist Aufgabe aller Mitarbeitenden in Betreuungseinrichtungen. Was heißt Kindeswohl genau? Die pädagogischen Fachkräfte können nicht einfach in die Familien gehen und prüfen, ob das Kindeswohl gewährleistet ist? Was können sie also Wirksames tun? Und wie unterscheidet sich das Kindeswohl aus der subjektiven Sicht von Eltern, Fachkräften und Kindern? Gibt es überprüfbare Kriterien? Können pädagogische Fachkräfte zu Garanten des Kindeswohls werden? Ist das überhaupt ihre Aufgabe? Und wie arbeiten Fachkräfte, Eltern und Fachstellen zum Wohle des Kindes optimal zusammen?

Inhalte der Fortbildung

- Definition von Kindeswohl
- Gesetzliche Grundlagen
- Auftrag und Verantwortung
- Sichtweisen von Kindeswohl
- Kindeswohl im pädagogischen Alltag
- Schutzmaßnahmen
- Kooperation und Partizipation
- Handlungsbereitschaft und Handlungskompetenz

A036.4

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



02.11.2024

Anmeldeschluss: 18.10.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte

Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin



Heisterbacher Straße 60
53639 Königswinter
Fon: 0 22 23 / 91 26 30
Email: info@dollendorferbuecherstube.de
Mo: 15⁰⁰-18⁰⁰
Di-Fr: 10⁰⁰-13⁰⁰ und 15⁰⁰-18⁰⁰
Sa: 10⁰⁰-14⁰⁰

**JETZT 24/7 Bücher kaufen in unserem Online-Shop unter
WWW.DOLLENDORFERBUECHERSTUBE.DE**

Entwicklungsstörungen erkennen und gut damit umgehen

Im Krippen- und Kita-Alltag begegnen Pädagogische Fachkräfte Kindern mit Auffälligkeiten und Störungen, die noch nicht diagnostiziert sind und nicht entsprechend „behandelt“ werden.

Dennoch wollen die Betreuer*innen ihrem Auftrag gemäß Förderangebote entwickeln und die Umgebung jedem Kind individuell anpassen.

Manchmal gibt es durch Beobachtung, Dokumentation und Reflexion im Team schon eine Idee, was dahinterstecken könnte. Aber wie kann man sicher sein?

Und wie kann man die Eltern für die Auffälligkeiten ihres Kindes sensibilisieren?

Welche Institution ist für die Diagnostik die richtige?

In diesem Seminar bekommen Pädagogische Fachkräfte einen Leitfaden für das Verständnis und den sicheren Umgang mit Auffälligkeiten und Störungen bei Kindern von 1 bis 6 Jahre.

Inhalte der Fortbildung:

- Wahrnehmen, Beobachten und Dokumentieren
- analysieren und interpretieren anhand Ihrer Fallbeispiele
- Meilensteine der kindlichen Entwicklung verstehen und einordnen
- Kompetenzerweiterung in der Unterscheidung von Entwicklungsauffälligkeit und Entwicklungsstörung
- Praktische Entwicklungsförderung bei unterschiedlichen Störungsbildern
- Ideen und Hilfen für die Kooperation mit den Eltern
- Sichere Vernetzung im medizinischen und psychologischen Sektor

A145.1

Samstag, 09:00 – 16:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-12 Teilnehmer



16.11.2024

Anmeldeschluss: 02.11.2024

Ort: Haus Heisterbach, Blauer Raum

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen

Referent: Referent: Maria Zens, Dipl.Heilpädagogin,-Dipl.Sozialarbeiterin

Was nun?

Kindern mit Auffälligkeiten gerecht werden

Wer oder was ist eigentlich normal, ab wann ist es eine Auffälligkeit, wann eine Entwicklungsstörung, was wächst sich raus und was können wir tun? Wie kann es der Fachkraft in der Kindertagesstätte gelingen, hier den Durchblick zu behalten und jedes Kind im Rahmen seiner und ihrer Möglichkeiten bestmöglich zu fördern?

Anhand von Beispielen aus der Praxis gehen wir den verschiedenen Stolpersteinen, die eine „normale“ Entwicklung erschweren können, auf den Grund um Sicherheit im Alltag zu bekommen und unser pädagogisches Handeln planen zu können.

Inhalt der Fortbildung:

- Begriffsklärung
- Meilensteine der Entwicklung – Stolpersteine in der Motorik
- Bindung als Grundlage
- Sprache und Sprachauffälligkeiten
- Workshop Fallbeispiele

A133.5

Montag, 14:00 – 20:00 Uhr | 1 Termin

120,00 €

6-11 Teilnehmer



16.12.2024

Anmeldeschluss: 02.12.2024

Ort: Haus Heisterbach, Grüner Raum

Zielgruppe: Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte

Referent: Nicole Ling, Heilpädagogin, Fachkraft f.

Sprachförderung RLP, Familientherapeutin

HIER
könnte Ihre
Anzeige
stehen!





Soziales Leben. Angebote. Hilfen:

Das Chancenportal Königswinter

Suchen Sie eine Beratung, eine Selbsthilfegruppe, Treffpunkte für Senioren, Babykurse, eine Kleiderstube oder andere Angebote im sozialen Bereich?

Im Chancenportal Königswinter werden Sie bestimmt fündig!

Mit 3 Schritten finden Sie das passende Angebot:

1. Chancenportal Königswinter aufrufen
Link auf den Partnerseiten anklicken oder
■ www.chancenportal-koenigswinter.de aufrufen.

2. Angebot suchen
Mittels Filter und Suchbegriffen lassen sich ge-
■ suchte Angebote eingrenzen und schnell finden.

3. Angebot auswählen
Über Ihre Auswahl haben Sie direkt Kontakt
■ zum Anbieter und alle Informationen über
das Angebot.

www.chancenportal-koenigswinter.de

Ausbildungsgang für Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit

Das Königswinterer Modell



Der Ausbildungsgang „Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit“ wurde 1998 in Haus Heisterbach, Königswinter, als Weiterbildung für ehrenamtliche Familienbegleiterinnen und Familienbegleiter entwickelt. Sich für andere Menschen einzusetzen, sie in einer Phase ihres Lebens zu begleiten ist eine höchst spannende und interessante ehrenamtliche Aufgabe.

Das Engagement ermöglicht es, eigene Erfahrungen und Stärken einzubringen, neue Menschen und Sichtweisen kennen zu lernen, und andere, neue Erfahrungen zu machen. Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit können in den Fällen, in denen eine professionelle Hilfeleistung (noch) nicht greift, eine hoch motivierte Unterstützung anbieten, die eine eigene Qualität besitzt und in besonderer Weise geeignet ist, Ressourcen der Familie zur Klärung ihrer Fragestellungen nutzbar zu machen.

Sie übernehmen selbständig, in Anbindung an ein Team und unter professioneller Unterstützung durch eine pädagogische Fachkraft die Begleitung einer Familie für eine begrenzte Zeit, in der Regel ein bis zwei Jahre. Ziel ist der Aufbau einer zeitlich befristeten, zuverlässigen Beziehung in einer schwierigen Lebenssituation und die Unterstützung in Alltagsfragen im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Den Rahmen dieser persönlichen Begleitung bietet eine regelmäßige Hilfeplanung, die gemeinsam von der Familie mit der ehrenamtlichen Begleitperson und einer pädagogischen Fachkraft erarbeitet wird.

Der Austausch mit anderen Engagierten, der Rückhalt und das Feedback des Teams, und die Möglichkeit, sich gegenseitig beim

Engagement zu helfen und doch eigene Verantwortung zu übernehmen sind besonders interessante Merkmale dieses ehrenamtlichen Engagements.

Die Weiterbildung ist die Vorbereitung auf die Tätigkeit. Der Ausbildungsgang soll es den Teilnehmenden ermöglichen, sich persönlich weiter zu entwickeln und die eigenen und fachlichen Kompetenzen zu erweitern.

Dabei ist es das Ziel, eine wertschätzende Haltung in der Zusammenarbeit mit Hilfesuchenden zu entwickeln und zu lernen, das eigene Verhalten auf der Grundlage eigener persönlicher, beruflicher und familiärer Erfahrungen und Werthaltungen zu reflektieren.

Der Basiskurs von 80 Unterrichtsstunden richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die in der sozialen Arbeit tätig werden möchten, die sich in der persönlichen Begleitung von Menschen engagieren wollen.

Die Seminare finden als:

Tagesveranstaltungen an Samstagen (9:30 – 17:00 Uhr) oder Abendveranstaltung an Donnerstagen (19:00 – 22:00 Uhr) statt.

E001.28

donnerstags, 19:00 – 22:00 Uhr, 9 Termine

200,00 €*

6-12 Teilnehmer

Termin auf Anfrage

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit, an ehrenamtlicher Arbeit Interessierte

Forum



*** Für in Königswinter tätige Familienbegleiter können die Kursgebühren, nach erfolgreichem Abschluss, anteilig erstattet werden.**

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen

LVM-Versicherungsagentur

Radermacher/Schumacher

Humboldtstraße 4

53639 Königswinter-Oberpleis

Telefon 02244 64 12

info@radermacher.lvm.de



Weiterbildungsreihe: ehrenamtliche Lernpatin & Lernpate Königswinter „Für die Freude am Lernen“

Ehrenamtliche Lernpatinnen und Lernpaten helfen mit ihrem Engagement dabei, die möglichen sozialen Folgen abzumildern und Kindern und Jugendlichen wieder eine Chance zu geben. Ziel ist es, Lerndefizite abzubauen und den Kindern wieder die Freude am Lernen zu vermitteln.

Die Seminare richten sich an Ehrenamtliche, die als Lernpatin oder Lernpate aktiv werden möchten und die Bildungschancen der Kinder verbessern wollen. Sie treffen für jeweils mindestens ein Schulhalbjahr etwa zwei Stunden pro Woche mit ihrem Patenkind, unterstützen beim Lernen, stärken das kindliche Selbstvertrauen und fördern die Freude am Lernen.

Lernpatinnen und Lernpaten werden durch eine Koordinierungsgruppe unterstützt und treffen sie einmal im Monat zum Austausch.

Lernpaten: System Schule

E048.17

17:00 – 19:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei
5-10 Teilnehmer

TERMIN AUF ANFRAG
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum
Zielgruppe: ehrenamtlich Interessierte



Lernpaten als Begleiter

E048.18

17:00 – 19:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei
5-10 Teilnehmer

TERMIN AUF ANFRAG
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum
Zielgruppe: ehrenamtlich Interessierte


E048.19

17:00 – 19:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei
5-10 Teilnehmer

TERMIN AUF ANFRAG
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum
Zielgruppe: ehrenamtlich Interessierte



Weiterbildung: Ehrenamtliche Seniorenbegleiter

„Im Alter nicht vereinsamen“ unter diesem Motto unterstützen qualifizierte ehrenamtliche Seniorenbegleiter ältere Menschen im Alltag. Ihr Einsatz verhilft älteren Menschen zu einem Stück Lebensqualität, zeigt ihnen, dass sie nicht alleine sind. Seniorenbegleiter besuchen ältere Menschen zu Hause oder im Seniorenheim und sorgen für ein lebendiges Miteinander. Im Vordergrund steht dabei der Kontakt von Mensch zu Mensch und die Unterstützung in Alltagssituationen.

Als Vorbereitung auf diese ehrenamtliche Aufgabe beschäftigt sich die Weiterbildung mit den Rahmenbedingungen ehrenamtlichen Engagements und der Aufgabe und den individuellen Möglichkeiten und Grenzen der Seniorenbegleitung. Wahrnehmung und Kommunikation, der Umgang mit kritischen Situationen in der Begleitung sind ebenso Themen wie die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Altersbildern und den Lebenssituationen von Senioren. Darüber hinaus werden Grundkenntnisse über rechtliche und soziale Grundlagen und Beschäftigungsmöglichkeiten mit älteren Menschen erarbeitet.

Im Anschluss an die Weiterbildung finden regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch und Fortbildungen zur Vertiefung statt.

Die Seminare finden als Abendveranstaltungen statt.

Für in Königswinter tätige Seniorenbegleiter können die Kursgebühren, nach erfolgreichem Abschluss, erstattet werden.

E016.13

TERMIN AUF ANFRAGE

150,00 €

6-12 Teilnehmer

Ort: Haus Heisterbach

Zielgruppe: ehrenamtlich Interessierte

Forum



Weinhaus am Rhein

*Gutbürgerliche und mediterrane Küche
Kuchen und Tortenspezialitäten*

Rheinufer 100

53639 Königswinter Niederdollendorf

02223/299393


www.weinhaus-am-rhein.de

Geöffnet ab 12 Uhr

Durchgehend warme Küche bis 21:00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag Ruhetag

Montags Hausgemachte Reibekuchen


Junges Engagement

Alles rund um die Projekte Heldenpass und 5-3-5 Social Days

Junge Menschen bringen ganz individuelle Fähigkeiten, Interessen und vor allem viel Neugier mit. Die meisten von ihnen sind bereit, sich ehrenamtlich zu engagieren – sie wissen nur oft nicht, wie und wo. Das Projekt „Heldenpass“, das seit 2021 erfolgreich in Königswinter läuft, macht Schüler:innen den Einstieg ins Engagement leichter. Durch Schnupperengagements bzw. einen dreitägigen Einsatz können die Teilnehmenden ganz unverbindlich ausprobieren, was zu ihnen passt. Die Einsatzstellen profitieren von der neuen Perspektive, die die Jugendlichen mitbringen.

Der kurze Vortrag mit anschließendem Austausch liefert Ihnen alle Informationen zu den Projekten, die bisherigen Erkenntnisse und Möglichkeiten zum Mitwirken. Für alle Heldenpass- und Social Days-Einsatzstellen und die, die es (vielleicht) werden wollen!

E053.1

Dienstag, 17:30 – 19:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei
3-12 Teilnehmer

19.03.2024
Anmeldeschluss: 12.03.2024
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum
Zielgruppe: Vereine, soziale Einrichtungen, Heldenpass-Einsatzstellen



BERATUNG RUND UMS EHRENAMT UND BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

persönlich, telefonisch, digital

Terminvereinbarung unter:
02223-92 36 36 oder info@forum-ehrenamt.de

www.forum-ehrenamt.de

Soziales Leben. Angebote. Hilfen.

Chancenportal Königswinter

Das Chancenportal ist DIE gemeinsame Plattform für alle Angebote im sozialen Bereich. Mitmachen können alle Organisationen/Einrichtungen/Vereine, die soziale Angebote IN Königswinter oder FÜR Königswinterer Bürger anbieten. Die Einträge können selbst eingepflegt und aktualisiert werden.

Wollen Sie Ihre Angebote veröffentlichen?

Brauchen Sie technische Hilfe?

Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie einen fundierten Überblick über das Chancenportal und es bleibt viel Raum für Ihre Fragen!

E043.10

Donnerstag, 10:00 – 12:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei

22.02.2024

3-10 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 15.02.2024



Ort: Haus Heisterbach

Zielgruppe: Vereine, soziale Einrichtungen

Ehrenamt macht Spaß

Wege zum freiwilligen Engagement

Viele Menschen möchten in ihrer Freizeit Sinnvolles tun, Kontakte knüpfen, sich mit anderen gemeinsam für andere einbringen.

Entdecken Sie mit der Freiwilligenagentur Forum Ehrenamt die Vielfalt der Engagementmöglichkeiten.

In dieser Informationsveranstaltung werden Wege in ein freiwilliges Engagement aufgezeigt, Rahmenbedingen dafür geklärt, ehrenamtliche Projekte vorgestellt – und es bleibt viel Raum für Ihre Fragen.

E040.10

Donnerstag, 17:30 – 19:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei

11.01.2024

3-6 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 04.01.2024



Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Interessierte

Weiterbildung: Ehrenamtliche Integrationslotsen

Die Eingewöhnung in eine neue und vielfach unbekannte Gesellschaft ist ein schwieriger Prozess. Ehrenamtliche Integrationslotsen haben eine spannende Aufgabe als Brückenbauer zwischen den Kulturen. Sie helfen, dass Neuzuwanderer, aber auch bereits länger ansässige, ausländische Bürger Unterstützung erhalten und sich in unserer Region zuhause fühlen. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig und können alle Bereiche des Lebens von Zuwanderern betreffen. Die Tätigkeit eines Integrationslotsen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, bei der die Ehrenamtlichen nicht nur als Ratgeber gefragt sind, sondern auch fachlich und menschlich gefordert werden.

Die Weiterbildung umfasst 60 Unterrichtsstunden und bereitet auf die ehrenamtliche Tätigkeit vor. Sie richtet sich an ehrenamtlich Engagierte jeden Alters und jeder Herkunft, die Zuwanderer partnerschaftlich bei der Integration unterstützen wollen.

Die Integrationslotsen werden bei ihrer Tätigkeit fachlich begleitet und nehmen regelmäßig an Treffen zum Erfahrungsaustausch teil.

Die Seminare finden als:

Tagesveranstaltungen an Samstagen (9:00 – 17:00 Uhr) oder

Abendveranstaltung an Donnerstagen (19:00 – 22:00 Uhr) statt.

Für in Königswinter tätige Integrationslotsen können die Kursgebühren, nach erfolgreichem Abschluss, erstattet werden.

E013.10

TERMIN AUF ANFRAGE

200,00 €

8-12 Teilnehmer

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Ehrenamtlich Engagierte in der Begleitung von Geflüchteten und Interessierte



Herzlich Willkommen

Telefon
02223
26183



Zimmer
2022
sanitär

Heisterbacher Str. 155, Königswinter, info@pension-ley.de

Pension Ley



FRIDA

FRAUENFRÜHSTÜCK

IN HAUS HEISTERBACH

WOMEN'S BREAKFAST

BAYANLAR ICIN KAHVALTI

DESAYUNO DE MUJERES

PETIT DÉJEUNER ENTRE FEMMES

Завтрак для женщин

صبحانه برای بانوان فطور للنساء

28. Januar 2024, 10:30-13:00 Uhr
Winter in Deutschland – so kann man die
dunkle Jahreszeit gut überleben

03. März 2024, 10:30-13:00 Uhr
Nouruz, Naneh Sarma und Hadschi Firuz
– Hurra der Frühling ist da

14. April 2024, 10:30-13:00 Uhr
Ich möchte was verändern –
Ehrenamt, Minijob, Teilzeit?

09. Juni 2024, 10:30-13:00 Uhr
Unsere Kinder werden groß –
Vorbereitung auf die Schulzeit

For translation use QR-Code



www.forum-ehrenamt.de

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.



Ankommenspaten für Geflüchtete Informationsabend



In unserer Region kommen in diesen Tagen wieder viele Geflüchtete an. Sie brauchen erste Unterstützung, um sich an ihrem neuen Wohnort zurecht zu finden.

Ankommenspaten bieten Orientierungshilfe für neu in Königswinter ankommende Flüchtlinge. Sie zeigen „Ihr“ Königswinter, geben erste Informationen, machen mit der Umgebung vertraut. Eine Ankommenspatenschaft ist eine gute Möglichkeit für Königswinterer Bürger, mit einem zeitlich begrenzten Einsatz Kontakt mit geflüchteten Menschen zu bekommen und ihnen in der Startphase zu helfen.

Bei einem Informationsabend informieren wir über die Tätigkeit und die zur Verfügung stehende Unterstützung. Eine Anmeldung ist erforderlich.

E027.2

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei
8-12 Teilnehmer

24.01.2024
Anmeldeschluss: 17.01.2024
Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum
Zielgruppe: Alle Interessierten



Aktuelle Herausforderungen im Ehrenamt zwischen langem Atem und Stimmungswechsel in der Gesellschaft

Im Ehrenamt mit Geflüchteten begegnen sich Menschen mit unterschiedlichen Lebensgeschichten und -situationen. Was oft gerade den Reiz an dieser Arbeit ausmacht, kann immer wieder auch belastend sein – für beide Seiten.

In dem Workshop wollen wir den Raum öffnen, die eigene Position zu reflektieren: Warum tun wir (immer noch) was wir tun? Welche Herausforderungen gibt es aktuell? Wie gehen wir mit Enttäuschungen und Überlastungen um? Wie reagieren wir, wenn unsere Mitstreiter*innen pauschale Urteile fällen? Wir schaffen Raum, um über das Entstehen von Vorurteilen und unserer besonderen Rolle in der Gesellschaft zu sprechen, aber auch, wie die aktuellen politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen uns selbst beeinflussen. Neben theoretischem Input, Selbstreflexion und Fallbeispielen gibt es konkret anwendbare Tipps und Argumente gegen eine Verschlechterung der Stimmung in der Gesellschaft – und bei uns selbst!

E050.3

Freitag, 17:00 – 20:00 Uhr | 1 Termin

kostenfrei

6-40 Teilnehmer

02.02.2024

Anmeldeschluss: 27.01.2024

Ort: Haus Heisterbach, Gelber Raum

Zielgruppe: Ehrenamtlich Engagierte in der Begleitung von Geflüchteten und Interessierte

Referenten: Barbara Costanzo, Journalistin, Aktivistin



OFFENE SOZIALBERATUNG für Ehrenamtliche, Geflüchtete & Migranten IN KÖNIGSWINTER

Donnerstag 16-18 Uhr ALTSTADT

Begegnungsstätte „Grenzenlos“, Wilhelmstr. 45

 Russisch/Ukrainisch Deutsch: **erster** Donnerstag im Monat

 Arabisch Deutsch: **letzter** Donnerstag im Monat

 zweisprachige
Sprechstunde!

Dienstag 11-12:30 Uhr Haus Heisterbach

Kloster Heisterbach

Dienstag 18-19:30 Uhr Übergangseinrichtung

Stieldorf | Am Sportplatz 2-4

Fahrrad-Check - Mein Fahrrad ist kaputt, kannst du mir zeigen wie es repariert wird“

Der Fahrrad-Check wird von einem ehrenamtlichen Team von Fahrrad Coaches betreut. Flüchtlinge lernen kleine Reparaturen selbstständig unter Anleitung vorzunehmen.

Auch im 1. Halbjahr 2024 bietet das Team wieder Fahrrad-Check-Workshops auf dem Gelände der Flüchtlingsunterkünfte in Königswinter an.

E034.12

freitags, 2 Termine

kostenfrei

10-15 Teilnehmer

März.2024

Zielgruppe: Geflüchtete

Forum



Kentrup

Bestattungen

Begleitend an Ihrer Seite

Inhaber Christoph Klant

Verständnisvolle Begleiter

Wir sind Tag und Nacht
für Sie da:

02223 911 970

Bestattermeister Christoph Klant



Begleitend an Ihrer Seite!
02223 911 970

53639 Königswinter
Römlinghovener Straße 2
www.kentrup-bestattungshaus.de



Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

.....
Kurs-Nr. Kurstitel

.....
Kurs-Nr. Kurstitel

.....
Kurs-Nr. Kurstitel

.....
Kurs-Nr. Kurstitel

☐ Ich habe Anspruch auf einen ermäßigten Teilnehmerbetrag (Nachweis liegt bei)

Bitte schicken Sie mir weitere Informationen

☐ über Ihr Kursangebot
☐ über Haus Heisterbach

.....
Name, Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
ggf. Name und Geburtsdatum des Kindes

.....
Straße und Hausnummer

.....
PLZ und Wohnort

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

.....
Datum, Unterschrift

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige „Perspektiven für das Leben e. V.“ widerruflich, den von mir zu entrichtenden Teilnahmebetrag zu Lasten des folgenden Kontos einzuziehen. Wenn das Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, ist das kontoführende Institut nicht verpflichtet, die Lastschrift einzulösen. Eventuell anfallende Gebühren übernehme ich.

.....
Kontoinhaber/in

.....
IBAN

.....
BIC

.....
Datum, Unterschrift

Teilnahmebedingungen



Allgemeines

Alle Veranstaltungen finden in Haus Heisterbach, 53639 Königswinter, statt, soweit im Programm kein anderer Veranstaltungsort ausgewiesen ist. Veranstalter ist „Perspektiven für das Leben e.V.“, soweit kein anderer Veranstalter genannt ist.

Anmeldung und Vertragsabschluss

Sie können sich unter Angabe der Kursnummer (z.B. A003.1) bis zum angegebenen Anmeldeschluss schriftlich, per Telefax, per E-Mail oder über die Internetseite (www.perspektiven-fuer-das-leben.de) anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung.

Absagen- und Widerrufsrecht

Sie können Ihre Anmeldung bis zum Anmeldeschluss kostenfrei schriftlich widerrufen. Bei späteren Absagen wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig. „Perspektiven für das Leben e.V.“ behält sich die Änderung von Terminen, Veranstaltungsort-

ten und Absagen aus organisatorischen Gründen vor, etwa bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder bei kurzfristigem Ausfall eines Referenten. Dies begründet keinen Rücktritt von der Anmeldung. Sollte ein Ersatztermin nicht eingerichtet werden können, erhalten Sie die bezahlten Gebühren für die ausgefallene Veranstaltung zurück. Kann eine Teilnahme aufgrund behördlichen Auflagen (z. B. Covid 19) oder Fällen höherer Gewalt nicht möglich sein, besteht kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühren. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Teilnahmegebühr

In der Teilnahmegebühr sind sämtliche pädagogische Leistungen, ggf. die Teilnehmerunterlagen enthalten.

Die Teilnahmegebühr wird vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Wenn Sie keine Abbuchung wünschen, überweisen Sie den Betrag bitte bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn (Zahlungseingang) auf unser Konto:

Volksbank Köln Bonn eG

IBAN DE59 3806 0186 5500 5500 17 | BIC GENODED1BRS

Eine ermäßigte Teilnahmegebühr gilt in besonderen Härtefällen (mit Nachweis). Eine nur zeitweise Teilnahme an den Veranstaltungen oder die Nichtinanspruchnahme eines Teils der Leistungen berechtigt nicht zu einer Minderung der Teilnahmegebühr. Teilnahmebescheinigungen können auf Nachfrage erstellt werden.

Haftung

Die Gestaltung der Kursinhalte obliegt den Referenten. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten. Die Veranstaltungen sind so gestaltet, dass ein aufmerksamer Teilnehmer bei regelmäßiger Teilnahme die Ausbildungsziele erreichen kann. Für den Ausbildungserfolg haftet „Perspektiven für das Leben e.V.“ nicht. Bei Onlinekurse sorgen Sie selbst für die technischen Voraussetzungen, die Sie zur Teilnahme am Onlinekurs benötigen (Audio- und Videoverbindung, stabile Datenverbindung) und für die Datensicherheit.



Engagierte Stadt Königswinter



Evangelische Kindertagesstätte Dollendorf GmbH



Familienzentrum Villa Kunterbunt
Bad Honnef



Forum Ehrenamt, Freiwilligenagentur für Königswinter und Umgebung



Katholisches Familienzentrum „Am Oelberg“
Königswinter-Oberpleis



Fröbel Familienzentrum Schneckenhaus
Oberdollendorf



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband
Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen



Kath. Familienzentrum St. Magareta
Stieldorf



Katholischer Kindergarten St. Pankratius
Oberpleis



Katholisches Familienzentrum am Oelberg



Komm-An NRW



Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)



Der Saunapark Siebengebirge ist viel mehr als Sauna ...

er ist Sommer wie Winter ein Anlaufpunkt für alle Ruhesucher, Wohlfühler, Sonnenanbeter und Wärmegenießer.

In sieben Saunen begeistern wir mit abwechslungsreichen Aufgüssen. Die großzügige Außenanlage mit altem Baumbestand, natürlichem Bachlauf und Kneippanwendungen bietet auch im Winter eine Vielzahl an Möglichkeiten Ruhe und Erholung zu finden.

Wer möchte, lässt sich in unserem SPA mit einer Kosmetikanwendung, Fußpflege oder Wellnessmassage verwöhnen oder verbringt einen gemütlichen Tag mit einem guten Buch auf der Liege.

Zwischen den abwechslungsreichen heiß-kalten Erlebnissen genießt man Erfrischendes in der Café-Bar sowie leichte Kulinarik der Saunapark-Küche in unserem Kamin-Restaurant.

Ein Urlaubstag der besonderen Art. Lassen Sie los und genießen Sie den Saunapark im Siebengebirge.

Wir freuen uns auf Sie!



Mein Saunapark
Hier entspanne ich ...



Besuchen Sie unsere Website
saunapark-siebengebirge.de
(oder einfach QR-Code scannen)

NEU

AUCH IN BAD HONNEF!



ŠKODA

Ab sofort sind wir dein ŠKODA Vertriebspartner
in Bad Honnef!

Entdecke jetzt unseren neuen Vertriebs-Standort
und starte gemeinsam mit uns durch.

AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE

Auto Thomas GmbH

August-Lepper-Str. 1-12, 53604 Bad Honnef
Tel.: 02224/9420-37, Mail: m.oerek@auto-thomas.de &

www.auto-thomas.de